

Informations pour le
personnel médical et soignant

Protégez-vous et vos patients: faites-vous vacciner contre la grippe!



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé

Direction de la santé

Téléphone 247-85560
ou 247 85650

Plus d'informations sur www.grippe.lu

en collaboration avec
le Conseil Supérieur
des Maladies Infectieuses

Une définition

La grippe saisonnière ou influenza est causée par un virus infectieux qui se répand principalement pendant la saison d'hiver. L'apparence du virus peut changer d'année en année et de nouvelles variantes du virus peuvent apparaître continuellement. Les personnes souffrant de maladies chroniques ou ayant un système immunitaire affaibli, sont particulièrement à risque. Une contamination par la grippe peut avoir de lourdes conséquences, qui peuvent être mortelles pour ces personnes.

Les symptômes

Les symptômes de la grippe surviennent soudainement et se caractérisent par: une forte fièvre ($> 37,5^{\circ}\text{C}$), des frissons, des maux de tête, des douleurs musculaires et articulaires. Les autres symptômes concomitants fréquents sont une fatigue et une faiblesse générale ainsi qu'une toux sèche. La guérison survient habituellement après une à deux semaines.

La diffusion du virus de la grippe

Le virus de la grippe est très contagieux et se répand principalement par des gouttelettes dans l'air (l'éternuement, la toux, la parole), ainsi que par le contact manuel. L'hygiène des mains joue un rôle important lors de la transmission.

Une seule personne atteinte par le virus peut en infecter beaucoup d'autres. Vingt-quatre heures après la contamination d'une personne par le virus de la grippe, les sécrétions des voies respiratoires contiennent déjà plusieurs colonies de virus avant même l'apparition de symptômes visibles. Ainsi le virus peut déjà se répandre, bien que la victime se sente encore en bonne santé. Les médecins et le personnel soignant sont plus à risque d'attraper une grippe et représentent un grand danger d'infection pour leurs patients qui sont particulièrement vulnérables.

Les complications occasionnées par la grippe

Les lourdes conséquences de la maladie apparaissent surtout chez les personnes souffrant déjà d'une autre maladie, ainsi que chez les personnes plus âgées. Les complications occasionnées par la grippe les plus fréquentes sont la sinusite, l'otite moyenne et la pneumonie. En outre, le risque d'avoir des infections supplémentaires et potentiellement mortelles (pleurésie, péricardite, myocardite, méningite, encéphalite) est plus important pour ces personnes.

La vaccination

La vaccination est le moyen le plus efficace pour se protéger contre la grippe. La vaccination réduit le nombre de traitements stationnaires, et réduit de ce fait également les conséquences individuelles et économiques de cette maladie contagieuse. Habituellement, la vaccination est bien tolérée. Lors des deux premiers jours, des réactions locales et légères peuvent apparaître (douleurs, rougeurs et démangeaisons) au point d'injection. Chez moins de 5% des personnes vaccinées, de légères réactions temporaires ont été observées: fièvre, douleurs musculaires et nausées.

La vaccination est contre-indiquée chez les personnes allergiques aux protéines de l'œuf.

Recommandations vaccinales

La vaccination est particulièrement recommandée aux groupes à risque suivants: personnes âgées de plus de 65 ans, femmes enceintes, personnes souffrant d'une maladie chronique ou ayant un système immunitaire affaibli, ainsi que les patients contaminés par le VIH. La vaccination réduit le risque de complications graves et réduit le risque de décès.

Afin de protéger les personnes à risque, il n'est pas suffisant que celles-ci soient vaccinées contre la grippe; il est tout aussi important que les personnes de leur entourage proche le soient aussi. Ainsi, la vaccination est recommandée à tous les groupes de professionnels qui sont en contact étroit avec des personnes particulièrement à risque. Parmi ceux-ci se trouvent le personnel médical et soignant du milieu hospitalier, le personnel des maisons de retraite, des maisons de soins, des crèches et des jardins d'enfants, ainsi que des services de soins à domicile.

Planification de la vaccination

La vaccination devrait avoir lieu avant le début de la saison grippale, de préférence entre mi-octobre et mi-novembre. Il faut environ 14 jours pour que la couverture vaccinale soit efficace, et elle le reste ensuite pour une durée de quatre à six mois.

Les virus grippaux évoluent constamment, et pour que la vaccination contre la grippe soit efficace, celle-ci doit être renouvelée chaque année. La composition du vaccin est adaptée chaque année par des experts de l'Organisation mondiale de la Santé (OMS), en fonction des recommandations du réseau mondial de surveillance de la grippe.