

# HAPPY 55<sup>th</sup>

TEST  
FIT



Você tem entre 55 e 74 anos?  
O cancro colorretal, faça o teste!

Como funciona?  
[www.montest.lu](http://www.montest.lu)

 Programme  
Dépistage  
Cancer colorrectal



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de la Santé

Direction de la santé



## Porque é que o rastreio do cancro colorretal é importante?

O cancro colorretal é um cancro frequente que **se trata mais facilmente se for descoberto precocemente**. Desenvolve-se lentamente, muitas vezes sem dor nem sintomas digestivos, a partir de lesões chamadas pólipos, que podem sangrar no intestino. Esse sangramento não é visível a olho nu. É por isso que é importante fazer um teste de rastreio procurando sangue nas fezes (também chamado teste FIT) **a cada 2 anos**. Os pólipos detetados através desse teste FIT poderão em seguida ser removidos por colonoscopia antes de se transformarem em cancro.

### O rastreio do cancro colorretal na prática:

O teste FIT\*  
...esse gesto simples  
que pode salvar-lhe a vida!

Se tem **entre 55 e 74 anos** e está **inscrito na CNS**, receberá um convite por correio, a **cada 2 anos**, para recolher o seu teste FIT no laboratório referenciado pelo programa.

Recebe o seu convite com um cupão para encomendar o seu teste FIT. Para fazer a encomenda, basta fazer um pedido por telefone ou na internet, ao laboratório, cujas coordenadas lhe serão indicadas no convite. Pode optar por receber o seu teste FIT em casa por correio o recolhê-lo diretamente no laboratório acreditado. A realização do teste FIT é totalmente assumida pela Direção da Saúde.

### E depois do teste?

Realizado o teste FIT, envie-o rapidamente por correio (envelope pré-pago fornecido com o teste FIT), para que seja analisado. Os resultados serão-lhe enviados por correio ou pela internet. Também serão comunicados ao seu médico e ao médico do centro de coordenação dos programas de rastreio de cancros.

**Em 91 % dos casos, o resultado do teste FIT é negativo.**

Receberá um convite para refazer o teste a cada 2 anos.

**Em 9 % dos casos, o resultado do teste FIT é positivo.**

**Isso não significa necessariamente que tenha cancro**, mas que foi detetado sangue nas suas fezes. Para identificar a origem, é necessário, fazer uma colonoscopia de diagnóstico. **Dirija-se ao seu médico.**

\* Fecal Immunochemical Test