

HYGIÈNE DES MAINS

LA FRICTION HYDRO-ALCOOLIQUE - COMMENT?



Utiliser la friction hydro-alcoolique pour l'hygiène des mains!
Laver les mains au savon et à l'eau lorsqu'elles sont visiblement souillées.



Durée de la procédure: 20-30 secondes

1



Remplir la paume d'une main avec le produit hydro-alcoolique, recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner.

2



3



Paume contre paume par mouvement de rotation.

4



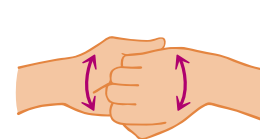
Le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite et vice versa.

5



Les espaces interdigitaux paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière.

6



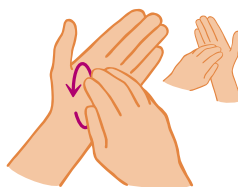
Les dos des doigts en les tenant dans la paume des mains opposées avec un mouvement d'aller-retour latéral.

7



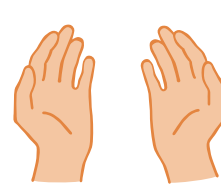
Le pouce de la main gauche par rotation dans la paume renfermée de la main droite et vice versa.

8



La pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume de la main gauche et vice versa.

9



Une fois sèches, les mains sont prêtes pour les soins.

