



Hinweise zum Auftreten von Krätze in Gemeinschaftseinrichtungen



Seit einiger Zeit wird auch in westeuropäischen Staaten mit guter Hygiene ein vermehrtes Auftreten von Krätzeerkrankungen, vor allem in Gemeinschaftseinrichtungen, beobachtet. Ausgelöst wird die Erkrankung durch Milben. Diese sind mit dem bloßen Auge nicht sichtbar, graben sich in die oberste Hautschicht und bilden dort kleine Gänge die nicht immer leicht zu erkennen sind. Krätzmilben bevorzugen Körperstellen mit dünner Hornschicht und hoher relativer Körpertemperatur (z.B. Fingerzwischenräume, Genitalien, Bauchnabel, Gelenkbeugen, Füße und Fußgelenke). Bei Kleinkindern und bei abwehrgeschwächten Personen können auch Nacken und Kopf befallen sein. Erst 4 - 6 Wochen nach dem Erstbefall tritt als allergische Reaktion ein stark juckender Hautausschlag auf (vor allem nachts). Es handelt sich um eine unangenehme Erkrankung die aber keine Gefahr für die Gesundheit im Allgemeinen bedeutet.

Zum Zeitpunkt der ersten Symptome kann die Krätzmilbe somit schon unbemerkt auf andere Menschen übertragen worden sein. Die Ansteckung erfolgt meistens über direkten Hautkontakt; eine Übertragung über Wäsche oder Gegenstände ist eher zweitrangig, aber nicht auszuschließen. Krätzmilben sind ohne Hautkontakt nur 2 bis 3 Tage überlebensfähig und werden durch Temperaturen von 60°C sowie durch Kälte (Tiefkühler) sicher abgetötet. **Bei der Behandlung der Krätze ist darauf zu achten, dass Therapiemaßnahmen bei allen Erkrankten und Ansteckungsverdächtigen gleichzeitig stattfinden**, um einen Ping-Pong-Effekt zu vermeiden! Dies umfasst auch enge Kontaktpersonen, wie z. B. das Pflegepersonal oder Betreuungspersonen mit Hautkontakt, auch wenn diese noch keine Symptome aufweisen! Kontaktpersonen, die eine Mitbehandlung ablehnen, müssen sich wöchentlich für 6 Wochen auf Hautveränderungen kontrollieren.

Die Therapie umfasst:

- **Entweder:** Medikament unter Tablettenform (*Stromectol*); eine Alternative zu auf der Haut anzuwendenden Präparaten sind Präparate in Tablettenform; eine einmalige Einnahme genügt um alle Parasiten zu vernichten. (siehe Anhang)
- **Oder:** die Anwendung einer Salbe (*Zalvor*) auf dem gesamten Körper mit Ausnahme des Kopfes (außer der Kopf ist betroffen). (siehe Anhang)
- Zusätzlich zur Therapie ist eine umfassende Wäschehygiene erforderlich. Wäsche mit direktem Hautkontakt und Handtücher sind zweimal täglich zu wechseln und bei 60° C zu waschen. Bettlaken, Bezüge und Nachtwäsche sind zu wechseln und dann ebenfalls bei 60°C zu waschen. Wäsche, die nicht bei 60°C gewaschen werden kann, sollte 5 Tage lang nicht benutzt und dann bei 30°C gewaschen werden.
- Auch Schuhe können durch 5-tägiges Nicht-Benutzen von lebenden Krätzmilben befreit werden. Antimilben-Spray kann die Wartezeit bei Schuhen auf 24 Stunden verkürzen.
- Die Benutzung von Polstermöbeln sollte eine Zeitlang unterbleiben oder der Kontakt von Polster zu Haut sollte jeweils durch ein frisches Laken unterbunden werden.
- Teppichböden sollten nicht barfuß betreten werden.
- Eine Desinfektion der Räumlichkeiten ist nicht erforderlich.
- Nach 8 - 10 Tagen ist unbedingt eine Kontrolluntersuchung erforderlich, um die Notwendigkeit einer Nachbehandlung feststellen zu können
- **Für Rückfragen stehen Ihnen die Mitarbeiter der Inspection Sanitaire unter der Telefonnummer: 247 85650 zur Verfügung.**



Recommandations en cas d'apparition de gale dans une institution.



Actuellement on constate une augmentation de l'incidence de la gale dans les pays de l'Europe de l'Ouest, ceci surtout dans les institutions. La gale est une maladie de la peau due à la présence de minuscules parasites. Ces parasites, non visibles à l'œil nu, creusent des tunnels dans la partie superficielle de la peau. Ils préfèrent les endroits de corps avec une fine couche cornée et une température locale élevée (par exemple : espace entre les doigts, région génitale, nombril, creux des articulations, pieds, cheville). Ils peuvent atteindre également la tête et la nuque auprès des enfants et des personnes immunodéprimées. Il s'agit d'une maladie très gênante mais non-dangereuse du point de vue santé.

Les premiers signes d'une atteinte ne se manifestent que tardivement : environ 4 à 6 semaines après la contamination ; ces signes sont une réaction allergique locale accompagnée d'un prurit intense (surtout nocturne) dus à l'action et aux sécrétions des parasites en dessous de la peau.

Ainsi, lors de l'apparition des premiers signes, le parasite a pu déjà être transmis à d'autres personnes, sans que celles-ci ne s'en soient aperçues. La transmission se fait en principe par contact direct de la peau ; une transmission par le linge ou par des objets est bien moins importante, mais est quand même à prendre en considération. Les parasites meurent s'ils ne sont pas en contact direct avec la peau au-delà de 2 à 3 jours ; ils ne survivent pas à des températures supérieures à 60°C ni à la congélation (congélateur). **Dans le cadre de la thérapie de la gale, il faut bien veiller à traiter simultanément tous les atteints et tous ceux susceptibles être infestés**, afin d'éviter les ré-infestations. Il faut y inclure toutes les personnes en contact étroit, comme les soignants, les surveillants qui ont eu contact direct avec la peau, même au cas où ces personnes ne montrent aucun signe. Au cas où ces personnes de contact refusent le traitement, elles devront bien faire garde durant 6 semaines à l'apparition de signes évocateurs au niveau de leur peau.

Les mesures thérapeutiques comprennent :

- **Ou bien** : prise d'un médicament sous forme de comprimés (*Stromectol*) ; une alternative au topiques applicables directement sur la peau est la prise unique de ce médicament qui suffit à supprimer tous les parasites présents (voire annexe)
- **Ou bien** : application d'une crème (*Zalvor*) sur l'ensemble du corps à l'exception de la tête (sauf si la tête est atteinte) (voire annexe)
- A ceci s'ajoute l'hygiène du linge. Le linge en contact direct avec la peau et les serviettes sont à changer deux fois par jour et à laver à 60°C ; les draps de lits et le pyjama sont à changer. Tout ce qui n'est pas lavable à 60°C est à enfermer dans un sac, à mettre à l'écart durant 5 jours et à laver par après à 30°C
- Les souliers contaminés se libèrent des parasites après 5 jours de mise à l'écart ; ce temps peut être raccourci à 24 heures en traitant les souliers par un spray antiparasitaire
- Les meubles revêtus de tissus ne doivent pas être utilisés ou bien le contact direct avec le tissu doit être évité en les recouvrant d'un tissu propre pour empêcher le contact direct de la peau avec le tissu du meuble.
- Il ne faut pas marcher pieds-nus sur les tapis
- Une désinfection des localités n'est pas nécessaire
- Après 8-10 jours un contrôle de tous les concernés doit être fait afin de pouvoir juger de la nécessité d'un renouvellement du traitement
- **En cas de besoin d'informations supplémentaires, veuillez contacter l'Inspection Sanitaire au numéro : 247 85650.**



Traitement de la gale

Stromectol (Ivermectine)

Comprimés à 3mg ; fabricant : Merck Sharp Dhome ; boîte à 20 comprimés

Le médicament n'est pas sur le marché luxembourgeois mais peut être commandé en France

Traitement de la gale : 200µg/kg de poids corporel en une seule prise ; précautions chez l'enfant de moins de 15kg

Conduite à tenir en cas de traitement de la gale par Stromectol® en prise au coucher à J0 (=Jour du traitement médical)

- **veiller à avoir une bonne hygiène des ongles** - (courts et brossés) ;
- **au coucher, prise du Stromectol® à la dose prescrite (doit être adaptée au poids de la personne !)**
 - 15-24 kg 1 comprimé
 - 25-35 kg 2 comprimés
 - 36-50 kg 3 comprimés
 - 51-65 kg 4 comprimés
 - 66-79 kg 5 comprimés
 - ≥80 kg 200 µg/kg
- en une seule fois avec un grand verre d'eau en respectant la période de jeûne de deux heures avant et après la prise du médicament ;
- à **J1 traitement de l'environnement : le lendemain matin, procéder à un nettoyage classique des locaux ;**
- **changer le linge de lit afin d'éviter la poursuite d'une contamination éventuelle et rassembler tout le linge utilisé jusqu'à ce jour** et le laver en machine à 60° C ou le désinfecter avec un acaricide (stockage en sac plastique avec produit acaricide pendant au moins trois heures) ou par mise en quarantaine de quatre jours dans un sac en plastique;
- **prendre une douche au savon liquide**, suivi d'un rinçage abondant, et d'un séchage avec une serviette de bain propre ;
- s'habiller avec du linge propre ;
- **Remarque** : le délai d'action de l'ivermectine étant d'au moins huit heures, un traitement de l'environnement le lendemain matin, à J1, ne présente pas de risque de ré-infestation, la personne étant protégée par son traitement ;
- à **J15 +/-** : 2e prise du traitement médical : **sur prescription médicale, prise d'une deuxième cure d'ivermectine 15 jours après la première ;**
- **Après traitement, le prurit régresse le plus souvent en deux à trois jours. Cependant, les démangeaisons peuvent persister quelques semaines sans pour autant être un signe d'échec du traitement.**



ZALVOR™ Crème (Perméthrine 50 mg/g), GLAXOSMITHKLINE

○ *Indications thérapeutiques:*

- Zalvor crème est indiqué pour le traitement de la gale et des infestations par poux du pubis.

○ *Posologie et mode d'administration:*

- Zalvor crème peut être utilisé chez les adultes et les enfants âgés de 2 mois et plus. Le produit peut également être utilisé chez le sujet âgé. La peau doit être propre, sèche et froide avant de débiter le traitement. Lorsque le patient a pris un bain chaud avant le traitement, il faut d'abord laisser refroidir la peau avant d'appliquer la crème. La crème est telle qu'elle pénètre totalement dans la peau par massage doux. Il n'est dès lors pas nécessaire d'appliquer la crème jusqu'à ce qu'elle reste visible sur la peau.
- Idéalement, les enfants dont l'âge est compris entre 2 mois et 2 ans seront traités sous la surveillance d'un professionnel de la santé pour garantir une application correcte; les enfants plus âgés seront traités sous la surveillance d'un adulte.
- 8 à 12 heures après le traitement, il convient de laver soigneusement tout le corps. Si les mains sont lavées à l'eau et au savon dans les 8 heures qui suivent l'application, il faut y réappliquer du Zalvor.

TRAITEMENT DE LA GALE : adultes et enfants de plus de 2 mois.

Compte tenu d'une très importante variabilité individuelle de la surface cutanée et du type de peau, il est impossible de recommander une dose précise. Le tableau suivant donne une bonne approche de la quantité à utiliser en une seule fois.

- Adultes et enfants de plus de 12 ans: jusqu'à 1 tube.
- Enfants de 6 à 12 ans: jusqu'à 1/2 tube.
- Enfants de 1 à 5 ans: jusqu'à 1/4 de tube.
- Enfants de 2 mois à 1 an: jusqu'à 1/8 de tube.

Adultes et enfants de plus de 2 ans :

- Appliquer la crème sur tout le corps, mais pas au niveau de la tête. Accorder une attention toute particulière aux espaces interdigitaux des mains et des pieds, aux poignets, aux aisselles, aux organes génitaux externes, aux fesses et aux zones situées sous les ongles des doigts et des orteils. Chez les femmes, l'application sur l'ensemble du corps doit également comporter les seins.
- Chez certains adultes, un tube supplémentaire peut s'avérer nécessaire pour arriver à recouvrir tout le corps. Il ne faut cependant pas dépasser une dose cumulée de 2 tubes.

Enfants entre 2 mois et 2 ans

- Appliquer Zalvor crème sur tout le corps, y compris au niveau du visage, du cou, du crâne et des oreilles (la dose indiquée peut éventuellement être augmentée afin de pouvoir traiter tout le corps). Par mesure de prudence, éviter la zone péribuccale, où la crème pourrait être léchée, et la zone péri-oculaire.