

**CePT**

Centre de Prévention  
des Toxicomanies

# héroïne



# Héroïne

[ H, poudre, came, Hélène, Brongen, Boule ]



## Substance active

- la morphine ou diacétylmorphine (fabriquée à partir de l'opium, une substance extraite du pavot)

## Statut juridique

- illégal

## Formes de consommation

- en général injectée en intraveineuse
- peut aussi être fumée, inhalée (blow) ou sniffée

## Moment et durée des effets

**injectée** : après quelques secondes

**fumée, sniffée** : après quelques minutes.

La durée des effets varie selon la dose et la qualité de la substance, de 2 à 5 heures

## Effets

- flash euphorique, sentiment de bien-être
- apaisement de la douleur
- calme et sentiment de tranquillité
- inertie, sensation d'indifférence, d'insouciance
- ralentissement de la respiration, chute de la pression sanguine, ralentissement du pouls

## Risques de dépendances

- une consommation régulière entraîne une forte dépendance psychique et physique

## Risques associés

- paralysie respiratoire jusqu'à l'arrêt cardiaque

## Injectée:

- inflammation des veines, risque de contracter des maladies infectieuses (i.e. SIDA, hépatite C, champignons) en cas de partage du matériel d'injection
- risque élevé d'overdose auprès de consommateurs occasionnels ou toxicomanes après une période de sevrage (p. ex. séjour en thérapie ou en prison)

## Sniffée:

- atteintes des muqueuses nasales
- maladies infectieuses en cas de partage du matériel d'inhalation (paille ou autre)

## Fumée:

- dommages des bronches et des poumons

## L'héroïne rend dépendant dès la première consommation

La dépendance à l'héroïne s'installe après quelques semaines lors d'une consommation régulière. Le potentiel de risque de dépendance à l'héroïne est important. Les premières consommations caractérisées par des poussées d'euphorie (lune de miel) font peu à peu place à une consommation destinée à éviter les symptômes de sevrage (i.e. frissons, nez et yeux qui coulent, vomissements, diarrhées)

## L'héroïne est mélangée à du raticide

Non, l'héroïne n'est pas coupée au raticide. Néanmoins, d'autres substances peuvent être mélangées avec de l'héroïne. Les substances repérées le plus souvent sont la caféine et le paracétamol. Au Luxembourg, l'héroïne vendue dans la rue a un degré de pureté d'environ 10%.

## Dans la Fixerstuff on distribue de l'héroïne gratuitement

Aucune substance n'est distribuée dans la salle de consommation. Il s'agit d'une volonté gouvernementale de santé publique de réduire les risques liés à la consommation comme les overdoses ou les infections. Des ustensiles stériles sont mis à la disposition des consommateurs. Ainsi, cet environnement permet une consommation légale de l'héroïne dans un lieu propre, calme et sécurisé.





## La consommation de substances psychotropes comporte des risques

**La consommation de toute substance psychotrope peut entraîner une dépendance. Une prudence particulière est requise :**

- quand la qualité d'un produit ne peut être contrôlée
- lors de la consommation simultanée de différentes substances psychotropes
- à l'âge de l'adolescence (maturité physique et psychologique)
- lors de la conduite d'un véhicule ou de l'utilisation d'une machine industrielle

**La consommation de substances psychotropes est contre-indiquée durant la grossesse et l'allaitement**

# FRONO



**497777-55**  
**frono@cept.lu**

Lu – Ve: 9 – 13 heures

**Besoin d'informations sur les**  
**DÉPENDANCES,**  
**DROGUES &**  
**SERVICES D'AIDE?**

**bibliothèque**

**www.cept.lu**

Lu – Je: 9 – 13 heures / 14 – 17 heures

Ve: 9 – 13 heures

8-10 rue de la Fonderie

L-1531 Luxembourg

Cette publication a été éditée par le CePT – Centre de  
Prévention des Toxicomanies et financée par le  
FONDS DE LUTTE CONTRE CERTAINES FORMES DE  
CRIMINALITÉ