

*Être à l'écoute
peut déjà aider*



Rikke Hannibal

La dépression : parlons-en

Comme dans toutes les maladies, la personne en dépression a besoin d'être comprise et soutenue par son entourage. Être présent et à l'écoute peut aider la personne à se sentir moins seule et contribue à sa guérison.



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé

Direction de la santé



D'LIGUE
INFORMATION & PRÉVENTION

prévention
dépression

www.prevention-depression.lu