

DES MAINS PROPRES SONT DES MAINS SÛRES!

Pourquoi?

- > L'hygiène des mains est la mesure primordiale à appliquer pour prévenir la transmission des germes et le développement des infections associées aux soins.
- > Toute personne, tout professionnel impliqué dans les soins aux patients est concerné par l'hygiène des mains.

Quand?

Les 5 indications de l'hygiène des mains.

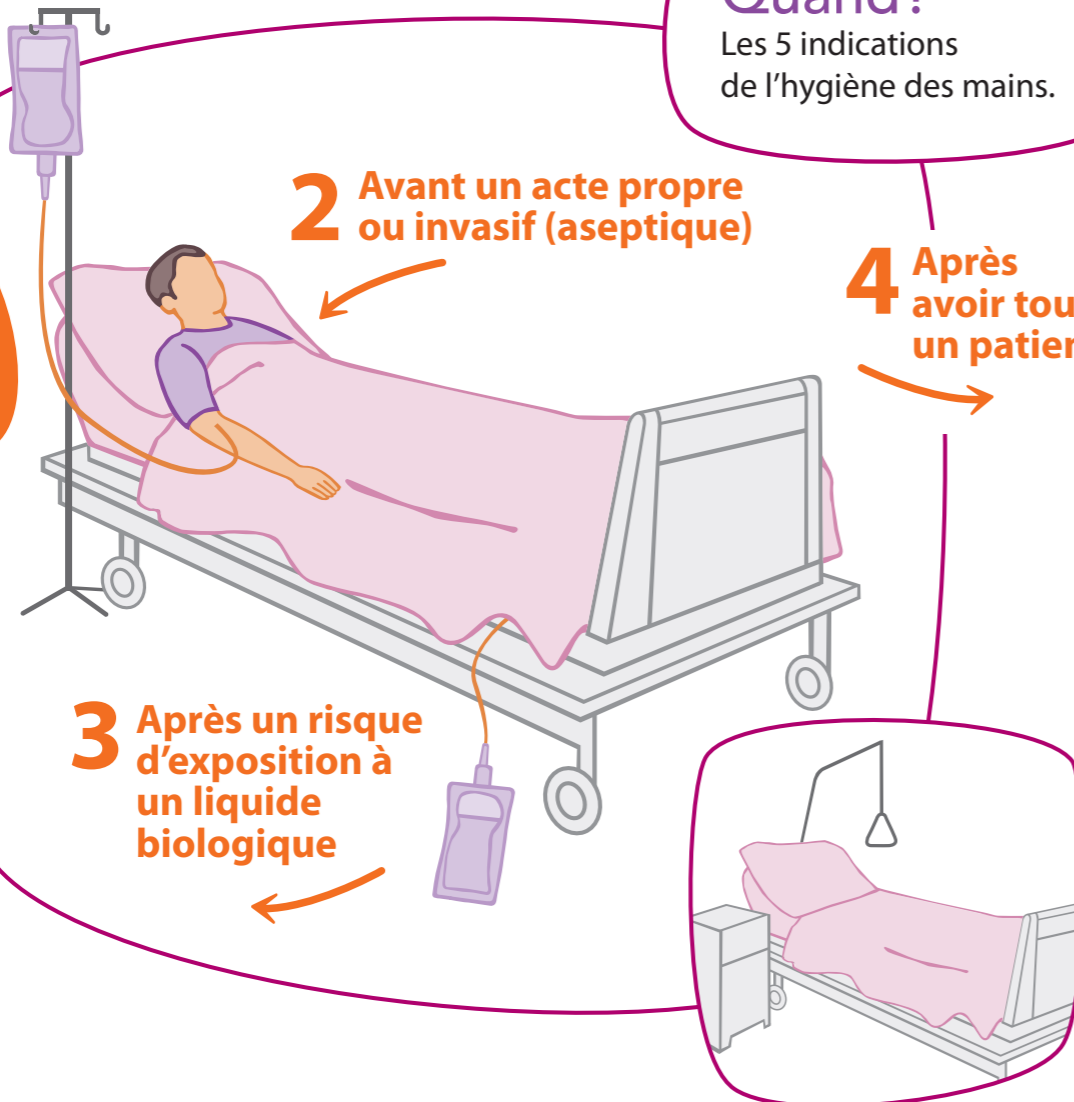
1
Avant de toucher un patient

2
Avant un acte propre ou invasif (aseptique)

4
Après avoir touché un patient

3
Après un risque d'exposition à un liquide biologique

5
Après avoir touché l'environnement d'un patient



1
Avant de toucher un patient

Quand?

Le professionnel pratique l'hygiène des mains avant de toucher un patient.

Exemples

- > Geste de convenance, de réconfort: serrer la main, caresser le front.
- > Soins directs: aider à la mobilisation, aider à la toilette, pratiquer un massage.
- > Examen clinique: prendre les pulsations, mesurer la tension artérielle, ausculter les poumons, palper l'abdomen.

2
Avant un acte propre ou invasif (aseptique)

Quand?

Le professionnel pratique l'hygiène des mains avant un geste propre ou aseptique.

Exemples

- > Contact avec une muqueuse: soins bucco-dentaires, instillation de gouttes oculaires, aspiration de sécrétions muqueuses.
- > Contact avec une peau lésée: soins de plaie, réfection de pansement, injection sous-cutanée.
- > Contact avec un dispositif médical: insertion de cathéter, ouverture d'un accès vasculaire ou d'un système de drainage.
- > Contact indirect: préparation d'aliments, de médicaments, de sets de pansement.

3
Après un risque d'exposition à un liquide biologique

Quand?

Le professionnel pratique l'hygiène des mains après un risque d'exposition à un liquide biologique.

Exemples

- > Contact avec une muqueuse: soins bucco-dentaires, instillation de gouttes oculaires, aspiration de sécrétions muqueuses.
- > Contact avec une peau lésée: soins de plaie, réfection de pansement, injection sous-cutanée.
- > Contact avec un dispositif médical invasif et un échantillon clinique: prélèvement et manipulation de sang et autre liquide biologique, ouverture d'un système de drainage, insertion et retrait d'une sonde endo-trachéale.
- > Entretien et maintenance: évacuation d'urines, de selles, de vomissements, manipulations de déchets (pansements, protections de lit, couches), nettoyage de lieux et matériels contaminés et souillés (toilettes, bassins et urinaux, instruments médicaux).

4
Après avoir touché un patient

Quand?

Le professionnel pratique l'hygiène des mains après avoir touché un patient.

Exemples

- > Geste de convenance, de réconfort: serrer la main, caresser le front.
- > Soins: aider à la mobilisation, aider à la toilette, pratiquer un massage.
- > Examen clinique: prendre les pulsations, mesurer la tension artérielle, ausculter les poumons, palper l'abdomen.

5
Après avoir touché l'environnement d'un patient

Quand?

Le professionnel pratique l'hygiène des mains après avoir touché l'environnement d'un patient – même sans avoir touché le patient.

Exemples

- Changer des draps de lit, ajuster la vitesse d'une perfusion, régler les alarmes de monitoring, relever des barrières de lits, nettoyer une table de nuit.

CAMPAGNE POUR L'HYGIÈNE DES MAINS
DANS LE CADRE DES SOINS DE SANTÉ



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé
Direction de la Santé

