

# Der übermäßige Alkoholkonsum und seine Folgen in der Europäischen Union

J. Rehm, Centre for Addiction and Mental Health, Toronto, Canada

U. Frick, Psychiatric University Hospital, University of Regensburg, Germany

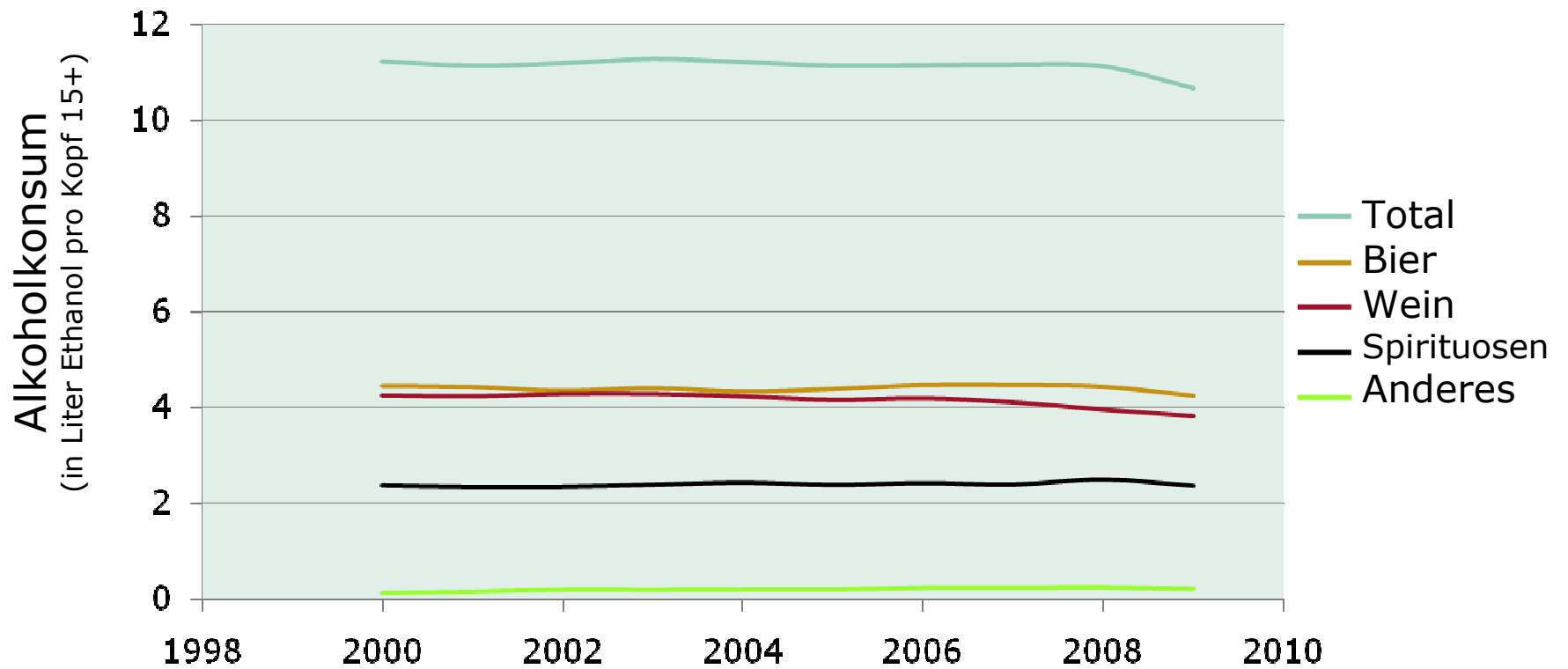
## **Dank an das Team:**

- Kevin D. Shield
- Gerrit Gmel
- Maximilien X. Rehm
- The 500 collaborators for the Global Burden of Disease Comparative Risk Assessment for alcohol

# Alkoholkonsum in der EU

- Alkoholkonsum in der EU ist hoch, aber relativ stabil
- Trinkmuster variieren

## Registrierter Alkoholkonsum in der EU



WHO Global Information System on Alcohol and Health

**Slide 4**

---

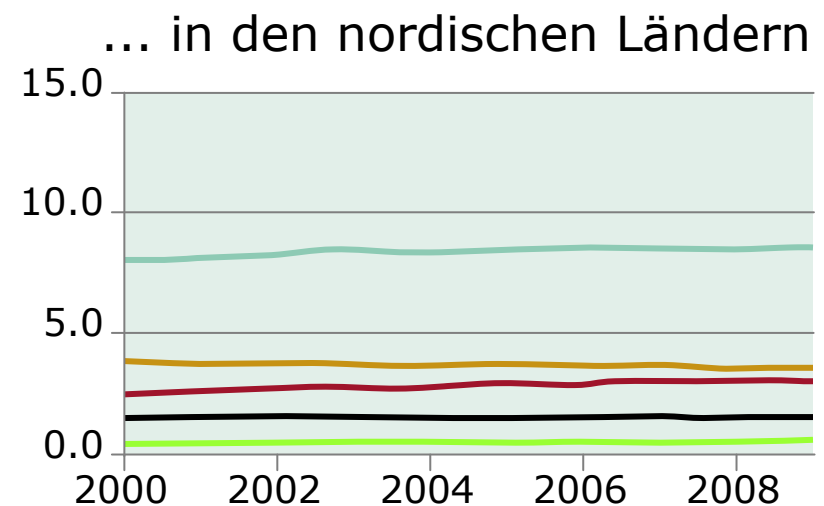
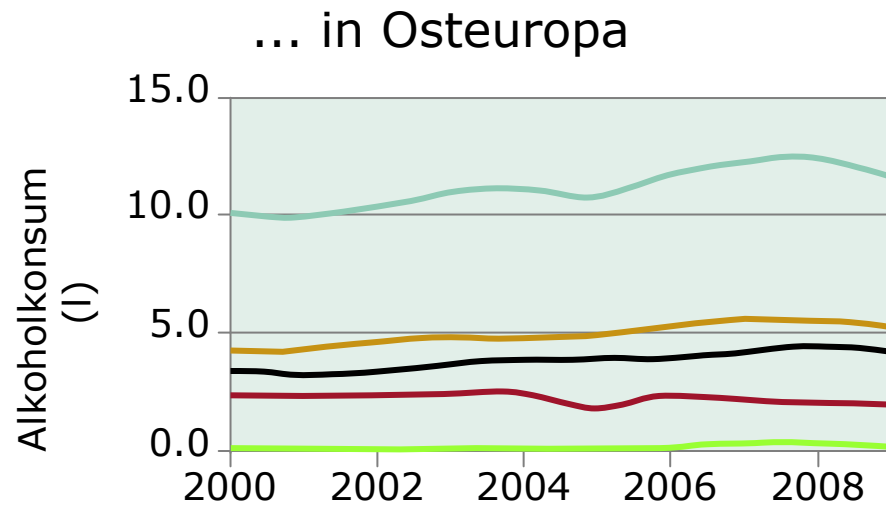
**j2**

**Please provide reference details.**

jenny; 17/02/2012

## Aber es gibt regionale Unterschiede....

### Leichter Zuwachs ...



— Total    — Bier    — Wein    — Spirit.    — Anderes

**Slide 5**

---

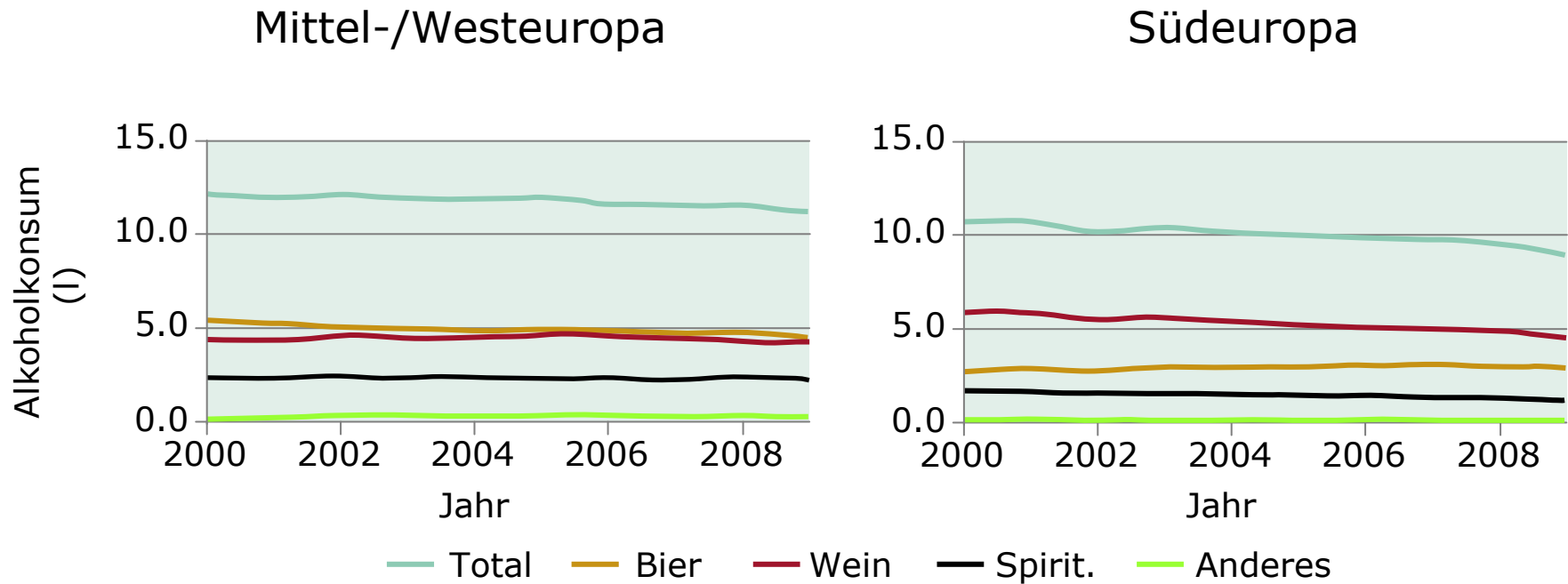
**j3**

Please provide reference details.

jenny; 17/02/2012

j4

## ... und Abnahme in West- und Südeuropa



WHO Global Information System on Alcohol and Health



**Slide 6**

---

**j4**





Please provide reference details.

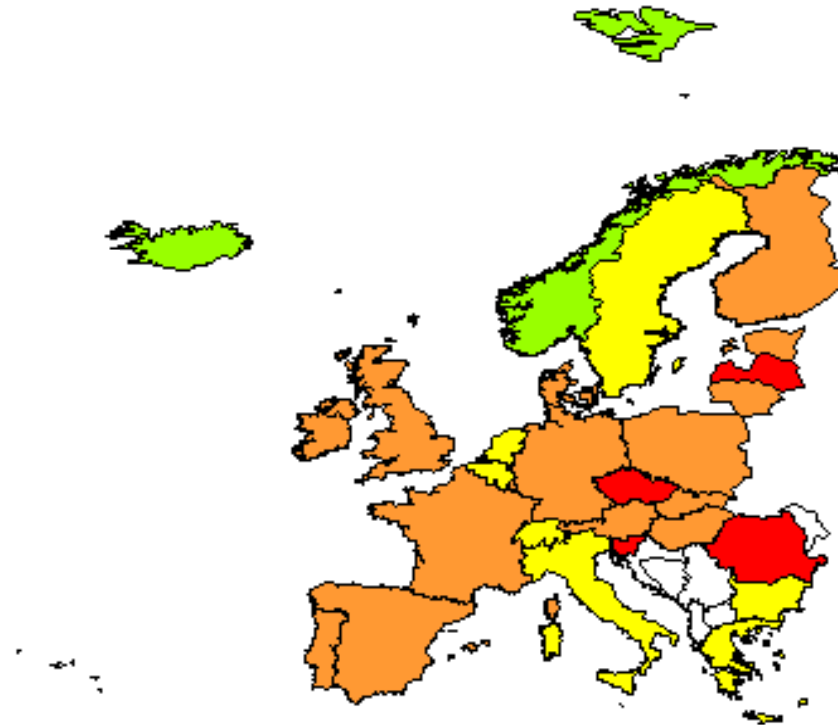
jenny; 17/02/2012

MP5

# Pro-Kopf Alkoholkonsum bei Erwachsenen 2009

**Gesamtkonsum**  
(registriert und unregistriert)  
in Liter Ethanol 2009

-  7–9 Liter
-  9–12 litres
-  12–15 litres
-  15–19 litres



WHO Global Information System on Alcohol and Health

**Slide 7**

---

**MP5**

**Please provide reference details.**

Michelle Pelling-West; 15/02/2012

j5

## Starke Länder-Unterschiede im Gesamtkonsum (inkl. nicht-registrierter Alkohol)

Country	Total consumption (litres)	Country	Total consumption (litres)
Austria	13.0	Latvia	Currently under review: probably around 13.0
Belgium	11.8	Lithuania	13.2
Bulgaria	11.5	Luxembourg	12.3
Cyprus	9.5	Malta	8.0
Czech Republic	16.6	Netherlands	9.7
Denmark	12.9	Poland	13.6
Estonia	14.0	Portugal	13.2
Finland	12.2	Romania	16.3
France	12.7	Slovakia	14.6
Germany	12.9	Slovenia	15.3
Greece	10.5	Spain	13.1
Hungary	13.5	Sweden	9.1
Ireland	12.9	United Kingdom	12.1
Italy	9.6		

EU average: 12.4 litres (world: 6.1 litres in 2005)

**Slide 8**

---

**j5**

Please provide reference details.

jenny; 17/02/2012

## j8 Nicht registrierter Alkoholkonsum in Europa?

- EU: Insgesamt relativ niedrig: 1.6 l per cap. ca. 13%
- Weltweit: nicht registrierter Alkohol ca. 30%  
des Gesamtkonsums.

- nicht registrierter Konsum: **Heterogene Phänomene**

nordische Länder: grenzübergreifender Konsum

Baltikum: Surrogatalkohol

„Weinländer“: nicht versteuerter/gemeldeter Wein

diverse Länder: illegal gebrannte Spirituosen „moonshine“

**Slide 9**

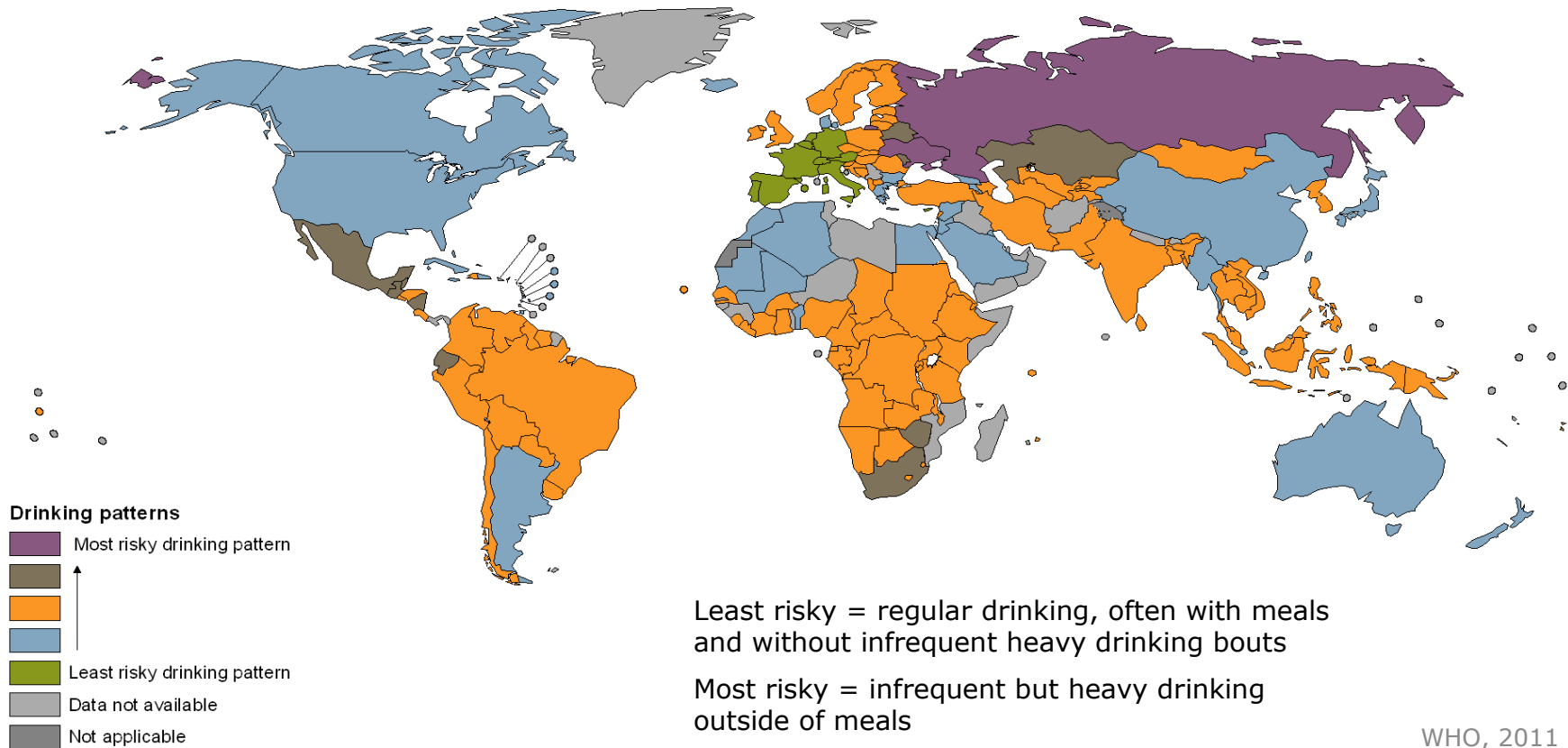
---

**j8**

Please provide reference details.

jenny; 17/02/2012

# Trinkmuster 2005





## Slide 10

---

**j9**

Alternative slide for the map has been included. The map has been taken from the 'Map gallery' on the WHO website.  
jenny; 17/02/2012

# Alkoholbedingte Schäden

- Der hohe Konsum geht einher ...  
... mit einer hohen Krankheitslast und  
... negativen sozialen Konsequenzen

# Alkoholbedingte Krankheiten und Verletzungen

(grün = überwiegend protektive Wirkungen)

- **Chronische - und Infektionskrankheiten:**
  - **Krebs:** Nasopharynx, Ösophagus, Larynx, Leber, Kolorektal, Brust
  - **Neuropsychiatrische Störungen:** Alkoholbedingte Störungen, Epilepsie
  - **Diabetes**
  - **Kardiovaskuläre Erkrankungen:** Bluthochdruck, **ischämische Herzkrankheiten, ischämischer Schlaganfall, hämorrhagischer Schlaganfall**, atrial fibrillation and flutter
  - **Gastrointestinale Erkrankungen:** Leberzirrhose, Pankreatitis
  - **Infektionskrankheiten:** Tuberkulose, HIV/AIDS, Pneumonie
  - **Perinatale Krankheiten:** niedriges Geburtsgewicht, Fötales Alkoholsyndrom
- **Verletzungen, sowohl intentionale als auch nicht-intentionale**

**Slide 12**

---

**j12**

Please provide reference details.

jenny; 17/02/2012

**j14 Alcoholbedingte Todesfälle in der EU  
2004 bei 15-64 Jährigen  
(WHO Euro 2012)**

Detrimental effects	Men (n)	Men (%)	Women (n)	Women (%)
Cancer	17,358	15.9	8,668	30.7
CVD other than IHD	7,914	7.2	3,127	11.1
Mental and neurological disorders	10,868	9.9	2,330	8.3
Liver cirrhosis	28,449	26.0	10,508	37.2
Unintentional injury	24,912	22.8	1,795	6.4
Intentional injury	16,562	15.1	1,167	4.1
Other detrimental	3,455	3.2	637	2.3
Total detrimental	109,517	100.0	28,232	100.0
Beneficial effects				
IHD	14,736	97.8	1,800	61.1
Other beneficial	330	2.2	1,147	38.9
Total beneficial	15,065	100.0	2,947	100.0

CVD=cardiovascular disease; IHD=ischaemic heart disease

**Slide 13**

---

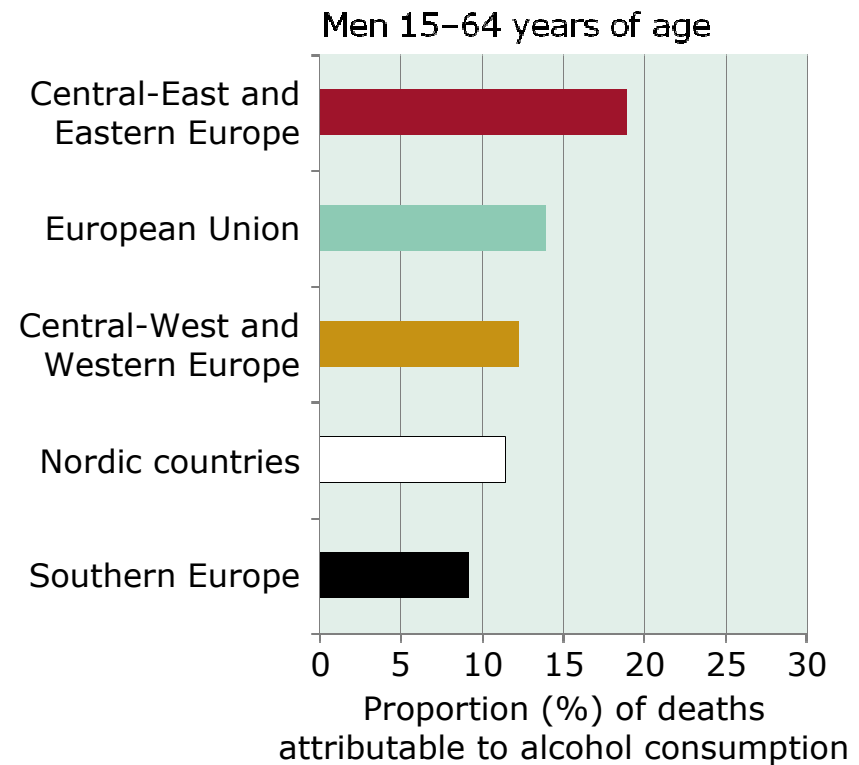
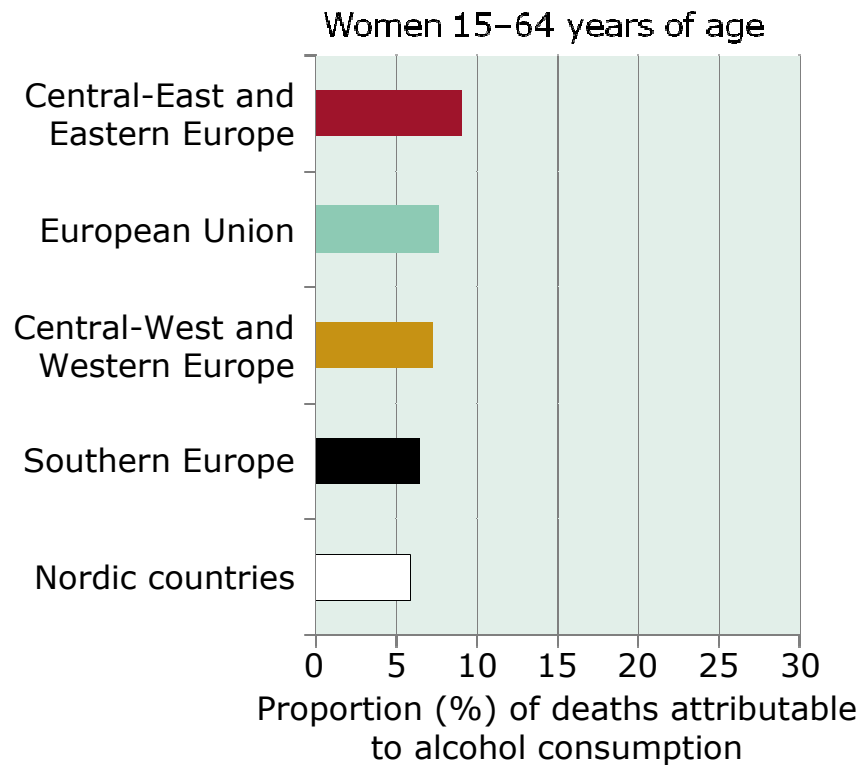
**j14**

Please provide reference details.

jenny; 17/02/2012

j15

## Anteil der alkoholbedingten Todesfälle nach Regionen



**Slide 14**

---

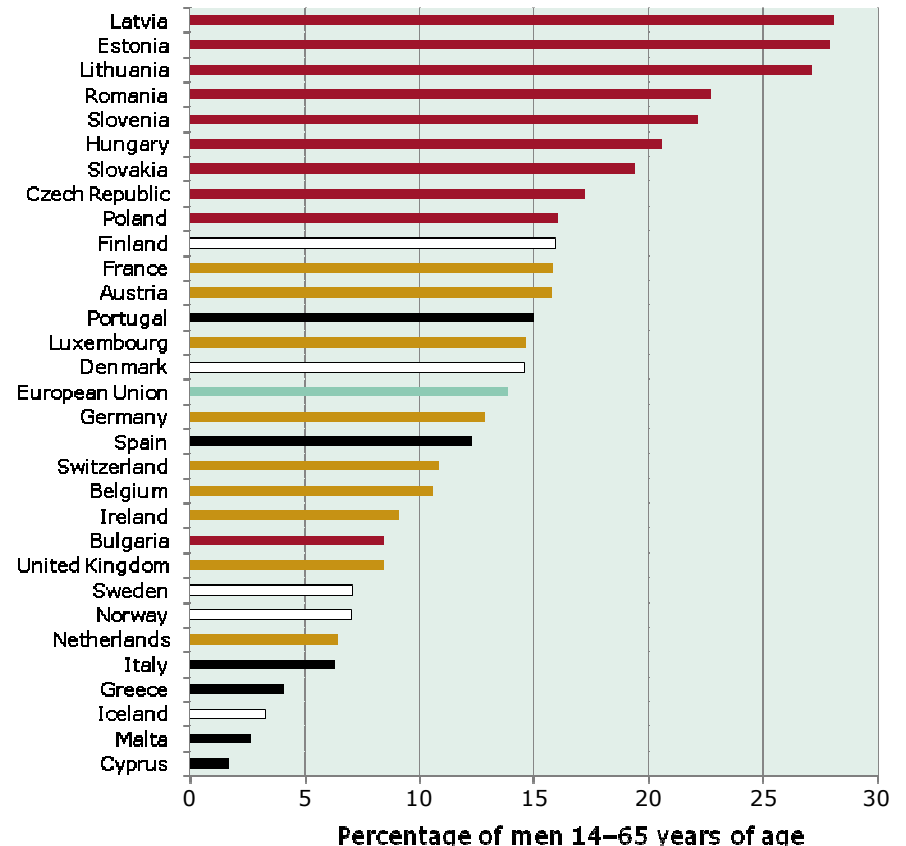
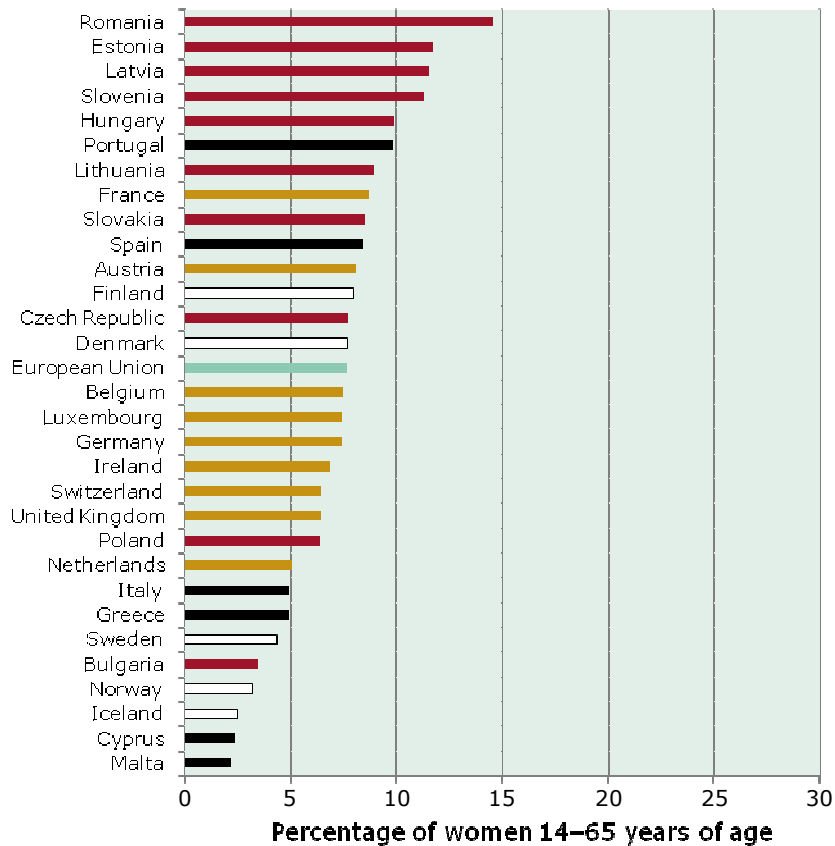
**j15**

Please provide reference details.

jenny; 17/02/2012



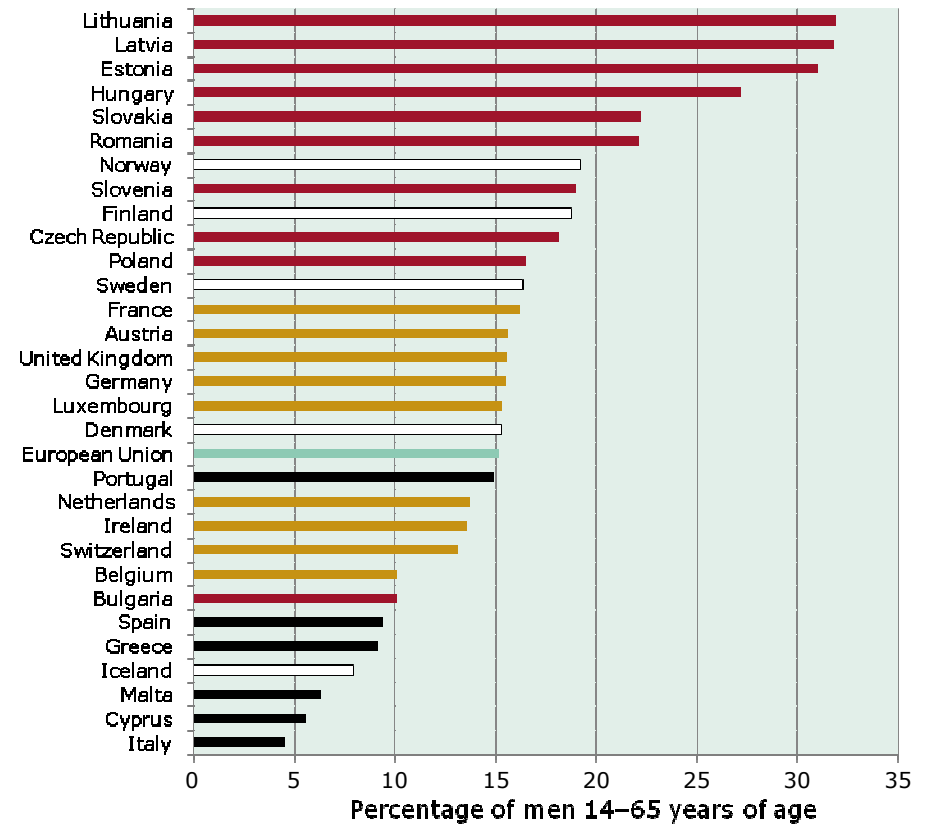
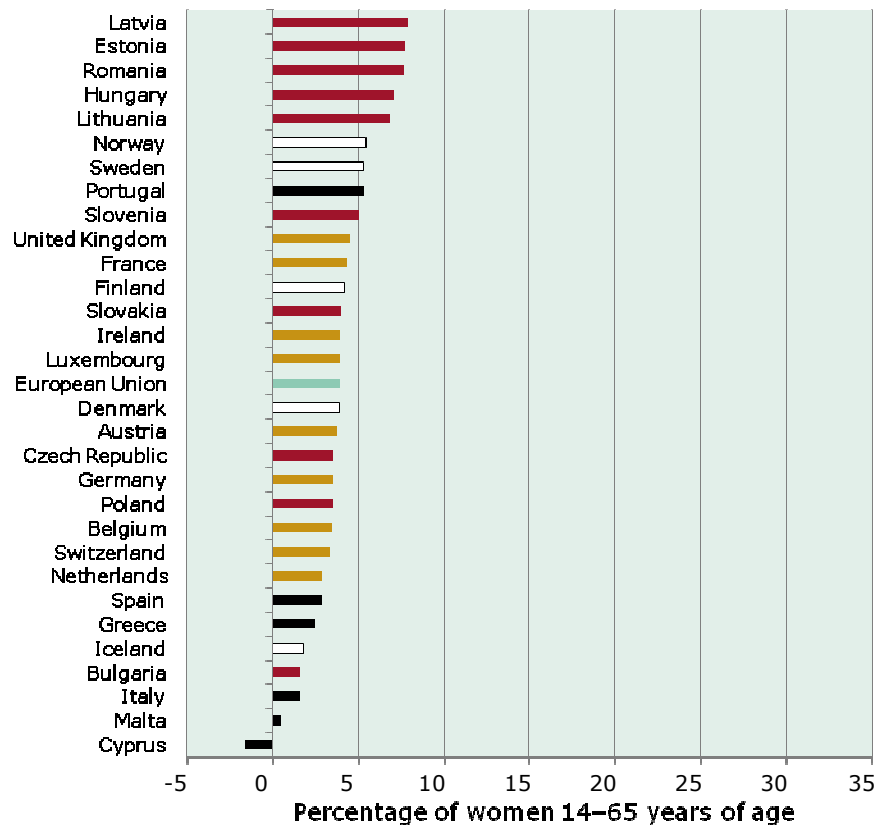
# Anteil der alkoholbedingten Todesfälle an der Gesamtsterblichkeit nach Ländern



Rehm, 2011; unpublished

j18

# Auf Alkoholkonsum attribuibare Krankheitslast (DALYs) in den EU-Ländern



WHO Euro, 2012; Rehm et al., 2012 Alcohol consumption, alcohol dependence, and attributable burden of disease

**Slide 16**

---

**j18**

Please provide reference details.

jenny; 17/02/2012

## Der Anteil von riskant Trinkenden

- Fast 80% der netto alkoholbedingten Krankheitslast (netto = Gesamtlast minus protektivem Effekt) und fast 70% der gesamten alkoholbedingten Krankheitslast betreffen Personen, die durchschnittlich mehr als 40g (Frauen) bzw. 60g (Männer) reinen Alkohol pro Tag konsumieren!

**Alkohol betrifft nicht nur die Gesundheit !**

# j21 Soziale Kosten des Alkohols in der EU, 2010 (in Milliarden Euro €)

WHO Euro, 2012; Rehm et al., 2012 Alcohol consumption, alcohol dependence, and attributable burden of disease



## Alcohol Comparator Report

auf Grundlage von: Anderson & Baumberg, Alcohol in Europe, 2006:

Gesamtkosten EU €155.8 Milliarden

(Untere Grenze: €107.9 Milliarden;

obere Grenze: €287.7 Milliarden) im Jahr 2010;

dies entspricht 1.3% der Bruttoinlandsprodukts (0.9%–2.4%)

**Slide 19**

---

**j21**

Please provide reference details.

jenny; 17/02/2012

# Folgerungen



## Alkohol in Europa

- Europa ist weltweit die Region mit dem **höchsten pro-Kopf Konsum**
- **Alle Länder** in der EU haben einen pro-Kopf Konsum, der weitaus höher ist als der globale Durchschnitt
- Enorme Folgen: hohe alkoholbedingte **Krankheitslast**, hohe alkoholbedingte **Mortalität**
- Alkoholbedingte Folgen sind im Prinzip **vermeidbar**.