



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé

Direction de la santé

Journée des Bourgmestres 2012

Mondorf-les-Bains

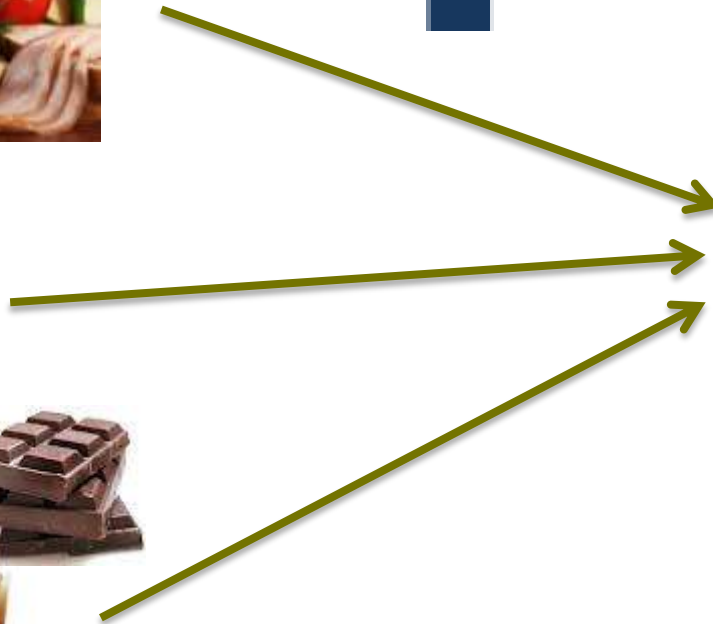
Gesond iessen, Méi bewegen



➔ **Déterminants de Gesond iessen, Méi bewegen**

- La commune, un levier clé de la promotion des modes de vie sains
- Exemples de bonnes pratiques
- Discussion

Pourquoi nous mangeons ce que nous mangeons?



Pourquoi nous mangeons ce que nous mangeons?

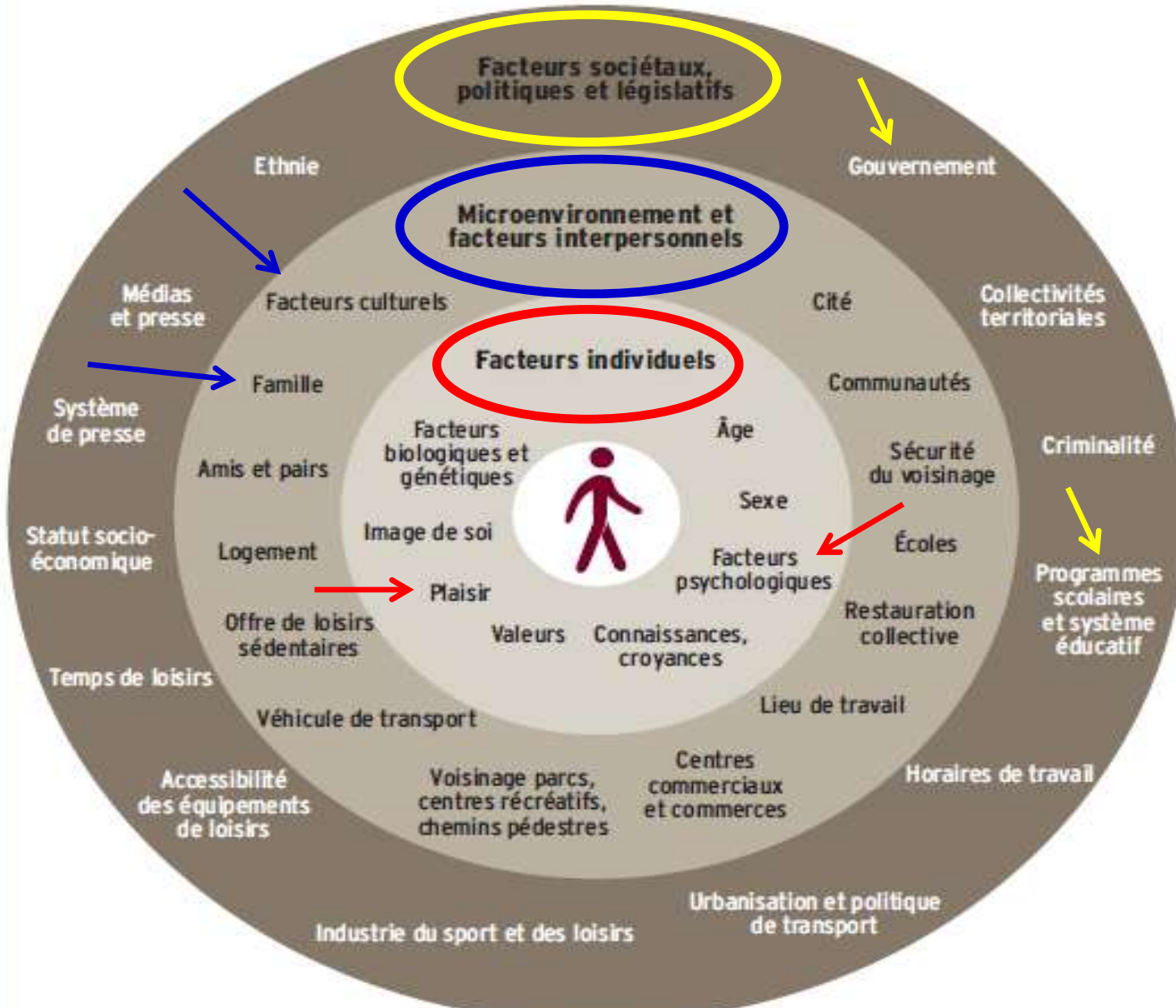


?

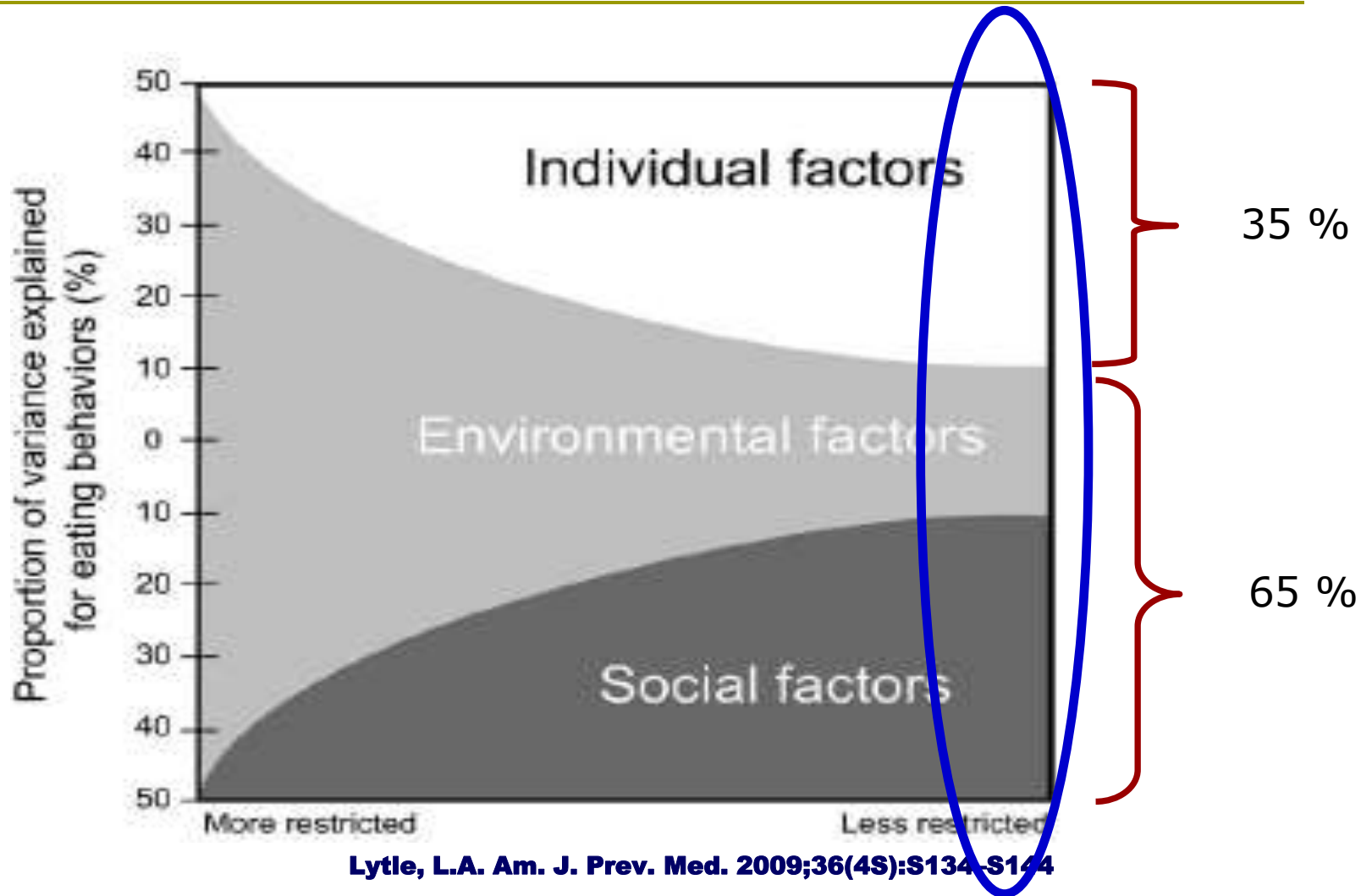


Déterminants de Gesond iessen, Méi bewegen

Déterminants de l'activité physique et des choix alimentaires



Pourquoi nous mangeons ce que nous mangeons?



Lytle, L.A. Am. J. Prev. Med. 2009;36(4S):S134-S144

- Déterminants de Gesond iessen, Méi bewegen

➔ **La commune, un levier clé de la promotion de GIMB**

- Exemples de bonnes pratiques
- Discussion

GIDD PARTNER, MAACHT MAT!



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG

Ministère de la Santé en collaboration avec:

Ministère de l'Éducation nationale et de la Formation
professionnelle

Ministère de la Famille et de l'Intégration

Département ministériel des Sports



**Gesond iessen
Méi bewegen**

7.6.2012
Journée Bourgmestres

Sven MAJERUS Direction de la Santé



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé

Que faire au niveau communal et surtout... comment ?



Éléments essentiels

- **Pas de recette universelle, adapter aux circonstances**
- **Thématiser GIMB**
- **Partenaires et personnes clés**
- **Réseaux et organisations existantes**
- **Reflexe politique GIMB:**
 - nouveaux concepts,
 - nouvelles infrastructures
 - nouveaux projets
 - transport

Que faire au niveau communal et surtout... comment ?



En pratique... quelques pistes

- **Propres événements et initiatives**
 - (Gemengebuet, Journée Santé, Pédibus)
- **Dans les écoles et maisons d'accueil**
 - (restauration collective, projets pédagogiques (jardins,...))
- **Chez les asbl's, club's**
 - (buvette, ...)
- **Au milieu de travail et en entreprises**
 - (semaine santé,...)

Que faire au niveau communal et surtout... comment ?

Souvent négligé, alors que tellement important....

⇒ **Evaluation**



ou plus simplement: bilan, débriefing, relevé, ...

⇒ **Conclusions**



- Déterminants de Gesond iessen, Méi bewegen
- La commune, un levier clé de la promotion des modes de vie sains

➔ Exemples de bonnes pratiques

- Discussion

Projet de la Commune de Schiffflange



Administration Communale de
Schiffflange

Gesondheitswooch



Nom et Prénom: _____

Date de naissance: _____

Adresse: _____

Classe: _____



Gesond iessen
Mèi bewegen

- Tous les enfants scolarisés à Schiffflange
- Passeport Santé
 - **Aller-Retour à l'école à pieds**
 - **Participation à un entraînement sportif de LASEP**
 - **Rallye (association des parents)**
 - **Cours de cuisine**
 - **Journée petit-déjeuner**
 - **Entrée gratuite piscine**

7. Journée sportif déjeuner sain



8. Activité sportive de la LASEP (ou autre)



JERUS I



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé

Projet Fit WOOLTZ



-
- **Concept global**
 - **Bündnis fir Gesondheet a Bewegung an der Gemeng**
 - **Toute la population de la commune est visée**
 - **Multiples settings et projets**
 - **enfants et jeunes à besoins spécifiques**
 - **<http://www.wiltz.lu/fr/sport-s-et-loisirs/fit-wooltz/>**

Projets plus accentués sur l'activité physique



7.6.21
Journée Bourgmestres

Sven MAJERUS

Wat ass kass?
Samschden 10:00-19:00 Auer
Sonndes 10:00-18:00 Auer

Atelleën an Informationsstänn:

- Carpe Corps Mensch (Fitnesscenter)
- Club Savoir Taekwondo (Sportlech a kulturell Aktivitéiten, Wiederehëlungscourse a gewéckelt Aktivitéiten fir Menschen ab 50 Jore)
- Feel your body, Tanja Schmitz (Pilates)
- Freizeitclub Sportgeschicht (Delektatioun)
- Gesundheitsclub Lëtzen
- Health Center Onkolog, Houselt (Bewertung, Yoga, Pilates)
- Kartikum
- Lëtzenburger Véloclub
- Manche Lieshou (Erflech Bibliothék)
- OST Lander Mollerthal
- Pavard Duhaupen (Dinn Traktier)
- Riad Wallendorf (Widder, Flyer, Delektatioun)
- Rucka Krounberg (Widder, Flyer, Center, Delektatioun)
- Sportministère
- Syndicat d'Initiative Miedemoch (Sportplatz)

Finanzéll Ënnerstëtzung fir de Sportsweekend léiere mir vun:

Comité de patronage:

- Erpeltung & Hans Arctache S.A.R.L
- Oberweis Martel
- Collio S.A.R.L
- Luxplan SA
- Ree
- Adam Claude
- Roch
- Ech-sur-Alzette
- Hersdorf
- Berndörge
- Capellen
- Angerberg
- Mersch
- Angerberg

Spansoren:

- MEGAN AGRIEDH
- ASSOCIATION N. AREND & C. FISCHBACH
- Kichschef
- Ets. Paul Wehen Biogas

Administration communale de Fischbach

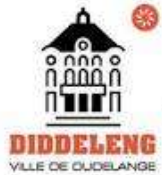
VC Filano
www.vc-filano.lu

Sportsweekend

am Veräinshaus
7, op der Héicht, L-7475 Schous

Freides, de 6. Mée bis
Sonndes, den 8. Mée 2011

Projets de la Ville de Dudelange



- **Conférences**
- **Gesondheetsdag**
- **Gesondheetswoch pour personnel**

Eise Betrib / fit flott a gesond

- **Charte pour Maisons Relais**
- **Projets pédagogiques**



Sven MAJERUS Direction de la Santé



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé

Contacts



<http://www.sante.lu>

gimb@sante.public.lu

Tel: 2478 5597



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé

Direction de la santé

- **Déterminants de Gesond iessen, Méi bewegen**
- **La commune, un levier clé de la promotion des modes de vie sains**
- **Exemples de bonnes pratiques**

 **Discussion**

Merci de votre attention!

