



## Os piolhos estão entre nós! <sup>(3)</sup>

### **Estimados pais, não se preocupem !**

Os piolhos são velhos companheiros, infelizmente muito fiéis ao homem. São pequenos parasitas que se alimentam exclusivamente de sangue humano e que só sobrevivem na cabeça do ser humano. Eles põem os ovos, chamados lêndeas, que se fixam nos cabelos.

Nos nossos países, os piolhos não têm consequências para a saúde, a não ser grandes comichões e infecções locais devidas ao muito coçar.

Os piolhos são muito frequentes e qualquer pessoa pode apanhá-los! A sua presença não é uma falta de higiene. Infelizmente, os piolhos reproduzem-se rapidamente e passam facilmente de cabeça para cabeça, particularmente nas crianças. Contudo, se formos atingidos, devemos livrar-nos o mais rápido possível e evitar a sua propagação.

Estimados pais, aconselhamos a **controlar regularmente os cabelos** da sua criança, bem como os de todos os membros da sua família.

1. Se a sua criança não tem piolhos, não tem de ser tomada nenhuma medida de prevenção.
2. Caso a sua criança ou qualquer outro membro da sua família seja atingido, **não panique!**

Eis o que se deve fazer:

- Consulte o seu pediatra, médico de família ou farmacêutico para que lhe seja prescrito **um produto anti-piolhos** y um **pente anti-piolhos**
- **Siga rigorosamente** o manual de instruções do produto anti-piolhos e respeite ABSOLUTAMENTE o tempo de aplicação
- Aplique nos cabelos lavados um **amaciador** (condicionador) e **penteie** cuidadosamente madeixa por madeixa **com o pente anti-piolhos** para tirar bem os piolhos e as lêndeas
- **Repita o processo** tal como indicado no manual de instruções (**em princípio depois de uma semana**)
- **Se a sua criança tem um problema de saúde (alergia, eczema, asma...) ou sofre de uma infecção do couro cabeludo, antes de iniciar o tratamento consulte o seu pediatra ou o seu médico de família.**
- É também muito importante **informar o titular da turma** da sua criança e, em último caso, o responsável da «Maison Relais», para que eles possam tomar as medidas necessárias, recomendadas pelo Ministério da Saúde afim de eliminar, o mais rápido possível, toda a propagação de piolhos.

A equipa de saúde escolar fica à sua disposição para responder a todas as suas questões.  
(Informações: [www.santé.lu](http://www.santé.lu)).

**Obrigado pela vossa preciosa colaboração.**