

PROGRAMME ET HORAIRES (SUITE)

Workshops [NIVEAU +5]

- 11:00 ZRÉCK AN D'GLÄICHGEWICHT – Stressbewältigung am Alltag a Beruff
Mme Marie-Antoinette Arendt, Educatrice graduée, Sophrologie,
Analyse transactionnelle
- 12:00 RÉCKESCHOUL
Herr Alex Volpert, Sportlehrer und Sporttherapeut, ZithaGesondheetsZentrum
- 12:30 RÉCKESCHOUL
Herr Alex Volpert, Sportlehrer und Sporttherapeut, ZithaGesondheetsZentrum
- 13:00 MANNSBILDER – ein achtsamer Blick auf Männer
Herr Peter Kagerer, Psychologe, Anonym Glécksspiller
- 14:00 DO-IN/ AUTO-MASSAGE ÉNERGÉTIQUE
shiatsu.lu
- 15:00 LACHSEMINAR: Denn Lachen ist das Gesundeste
Dr Roland Schutzbach, Philosoph, Narrosoph, Lachtrainer, Lebenskünstler

infoMann

actTogether asbl

5, Cour du Couvent
L-1362 Luxembourg

Tél. : 27 49 65

Fax : 27 49 65 65

E-mail : info@infomann.lu

www.facebook.com/infomann.lu



* Dis-donc, t'as une sacrée bronchite. T'étais chez le médecin ?
Non, je l'ai attrapée tout seul !

LÉIF MÄNNER, HUELT ÄR GESONDHEET EESCHT !

CHERS HOMMES, PRENEZ VOTRE SANTÉ AU SÉRIEUX !

Männergondheetsdag - les hommes et la santé.

29 juin 2013 - 10h à 16h - Cercle Cité - Luxembourg-Ville

Animatioun a Moderatioun mam Dan Spögen

Le 29 juin 2013,
la Ville de Luxembourg et infoMann
organisent une journée d'informations,
de réflexions et d'animations autour des
attitudes masculines en matière de santé.

La diversité des offres reflétera la multitude des abords possibles du sujet, ainsi que les nombreux facteurs influençant la santé. La santé n'est pas seulement une qualité objectivement mesurable.

Le bien-être au travail, en famille et avec soi-même participent du sentiment subjectif de santé. Des aspects physiques, psychiques et sociaux de la santé seront abordés par des exposés, des stands d'informations et des activités en ateliers.

Il y aura aussi des possibilités d'appréciation de son propre état de santé avec des petits tests ou analyses pertinents.

PROGRAMME ET HORAIRES

Conférences [GRANDE SALLE]

10:00 ACCUEIL

10:15 OUVERTURE

Mme Colette Mart, Déléguée du Collège échevinal à l'Égalité des chances

10:35 MOTS DE BIENVENUE

Mme Françoise Hetto-Gaasch, Ministre de l'Égalité des chances

11:00 ANDROPAUSE: Wat ass dat?

Dr Marc Keipes, Endokrinolog, ZithaGesondheetsZentrum

11:30 MANN SANO IN CORPORE SANO - iwuer Selbstbewusstheet a Gesondheet

Mme Gisèle Medinger, Familljetherapeutin, Familljen-Center

12:00 RICHTIGE MÄNNER SIND NICHT KRANK!

Herr Peter Kagerer, Psychologe, Anonym Glécksspiller

12:30 GUDDE SCHLOF ASS GOLD WÄERT

Dr Gilles Michaux, Psycholog, ZithaGesondheetsZentrum

13:00 BISTRO-DÉBAT: Gutt Frënn – eng Investitioun fir e glécklecht Al ginn !
Mam Simon Gross, Direkter vum RBS Center fir Altersfroen,
an engem Iwwerraschungsgaascht

IESSEN AN DRÉNKEN

Gesondes an Erfrëschendes aus der Casa Fabiana

13:30 ZOCKERKRANKHEET: HUNN ECH E RISIKO?

Dr Marc Keipes, Endokrinolog, ZithaGesondheetsZentrum

14:00 LE GENRE ET LES ADDICTIONS

M. Grégory Lambrette, Psychologue, Quai 57

14:30 WIE (UN)GESUND IST VATER WERDEN?

Herr Berthold Heltemes, Soziologe, Initiativ Liewensufank

15:00 L'HOMME, CET ÊTRE VERTUEUX ET VIRTUEL

Dr Paul Rauchs, Psychiatre

15:30 ELO ENTSCHIEDEN ECH!

Här Georges Haan, Gewaltberoder, Riicht Eraus

16:00 HIHIHAHAHOHO – Ofschlosslaache fir Männer a Fraen, Jonker an Aler

Dr Roland Schutzbach, Philosoph, Narrosoph, Lachtrainer, Lebenskünstler