



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé



NIEREN A SCHAFFEN,^{LTZ}
dat ass e Recht!

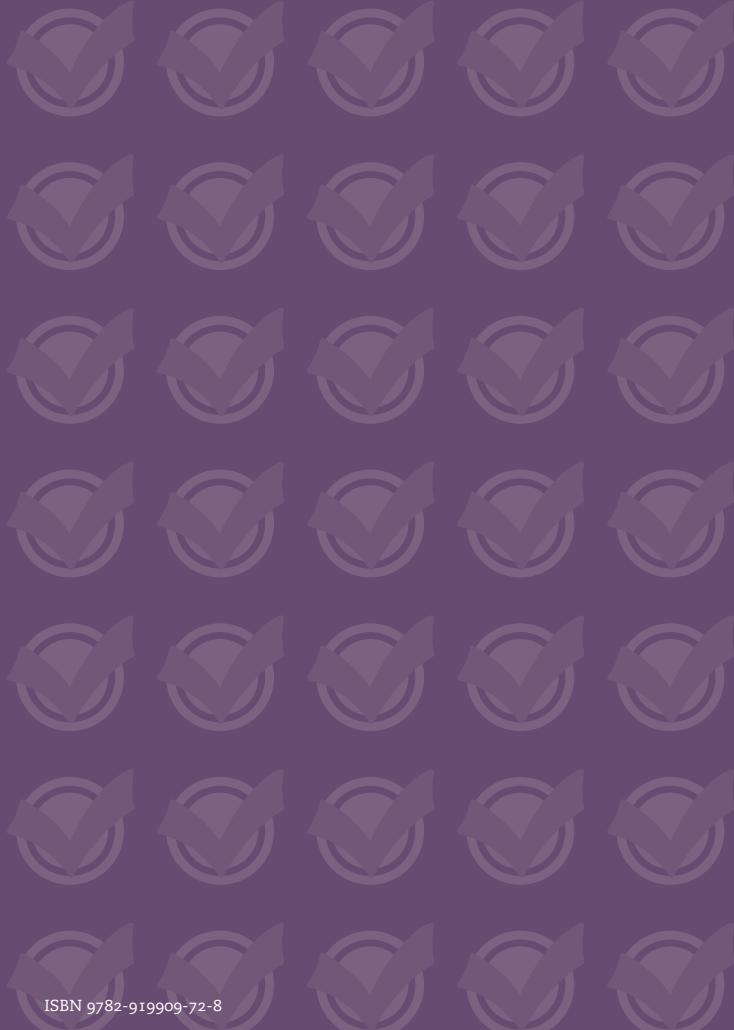
ARBEITEN UND STILLEN,^{DE}
das ist ein Recht!

TO BREASTFEED AND WORK^{EN}
is your legal right!

AMAMENTAR E TRABALHAR^{PT}
e um direito!

DOJITI I RADITI,^{HRV}
imate pravo!

**ALLAITER ET TRAVAILLER,
c'est un droit!**



ISBN 978-919909-72-8

✓ ALLAITER ET TRAVAILLER, C'EST UN DROIT!

Le lait maternel: le meilleur choix!
Chère maman, vous allaitez? vous travaillez?
Cher patron, vous aussi profitez de cette loi.

✓ NIEREN A SCHAFFEN, DAT ASS E RECHT!

D'Mammemëllech: déi beschte Wiel!
Leiw Mamm, Dir niert? Dir schafft?
Leiwen Patron, och Dir profitéiert vun dësem Gesetz.

✓ STILLEN UND ARBEITEN DAS IST EIN RECHT!

Die Muttermilch ist die beste Wahl!
Liebe Mutter, Sie stillen? Sie arbeiten?
Lieber Arbeitgeber, auch Sie profitieren von diesem Gesetz.

✓ TO BREASTFEED AND WORK IS YOUR LEGAL RIGHT!

Mother's milk: the best choice!
Are you a nursing mother? Are you working?
Are you an employer? You too can profit from this law.

✓ AMAMENTAR E TRABALHAR É UM DIREITO!

O leite materno: a melhor escolha!
Estimada mãe, Amamenta? Trabalha?
Estimado patrão, também pode beneficiar desta lei.

✓ DOJITI I RADITI, IMATE PRAVO!

Majcino mljeko: najbolji izbor!
Drage majke vi dojite? Vi radite?
Dragi šefovi i vi profitirajte sa ovim zakonom.

FR
4-5

LTZ
6-7

DE
8-9

EN
12-13

PT
14-15

HRV
16-17

✓ ALLAITER ET TRAVAILLER C'EST UN DROIT!

Le Ministère de la Santé du GD de Luxembourg s'aligne aux recommandations de l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) qui recommande l'allaitement maternel exclusif les premiers 6 mois de vie du bébé et la continuation de l'allaitement jusqu'à 2 ans et plus, accompagné d'aliments complémentaires adéquats.

Le lait maternel: le meilleur choix!

• Pour la santé du bébé

- › il est le meilleur aliment pour le bébé,
- › protège contre les infections,
- › diminue les risques d'allergie et d'asthme,
- › a un effet préventif contre l'obésité et le diabète.

• Pour la santé de la maman

- › il favorise l'involution de l'utérus et le retour au poids normal,
- › joue un rôle protecteur contre les cancers du sein et de l'utérus,
- › est un facteur de protection contre le diabète type 2 et l'ostéoporose.

Informations supplémentaires
page 10-II



Chère maman, vous allaitez? vous travaillez?

Sachez que vous avez droit à des pauses d'allaitement de l'ordre de 2x45 minutes par jour si vous travaillez à plein temps et de 1x45 minutes pour un mi-temps.

Cher patron, vous aussi profitez de cette loi

Les bébés allaités sont souvent moins malades, par conséquent leurs mamans sont moins souvent absentes du travail et moins stressées.

L'allaitement influence de manière positive le bien-être des femmes salariées qui ont un bébé, ce qui se répercute positivement sur leur engagement et leur satisfaction sur le lieu de travail, sur l'ambiance et l'atmosphère dans votre entreprise.

L'application de la loi en faveur des pauses d'allaitement est un gain pour le bébé, pour la maman salariée, pour l'entreprise, et finalement pour la société toute entière.

Dès à présent nous vous remercions pour votre solidarité.



✓ NIEREN A SCHAFFEN DAT ASS E RECHT!

De létzebuergeschen Gesondheetsministär schléisst sech den Recommandatiounen vun der Weltgesondheetsorganisatioun (WHO) un, déit réit dat all Poppelchen déi 6 éischt Méint just sollt Mammemöllech kreien, an dorno, zousätzlech zu engem adaptéierten Kascht, Mammemöllech bis zum Alter vun 2 Joer an doriver eraus.

D' Mammemöllech: déi beschte Wiel!

• Fir d' Gesondheet vum Bébé

- › si ass déi beschten Ernährung fir de Poppelchen,
- › si schützt virun Infektiounen,
- › si verréngert de Risiko vun Allergien an Asthma,
- › si huet en präventiven Effekt op Iwwergewiicht an Zockerkrankheet.

• Fir d'Gesondheet vun der Mamm: Stellen

- › begénschtegt d' Réckbildung vun der Gebärmutter an helleft rëm zeréck op d'Normalgewiicht ze kommen,
- › schützt géint Broschtkriibs an Gebärmutterkriibs,
- › huet e präventiven Effekt op Zockerkrankheet an Osteoporose.

Fir weider Informatiounen
kuckt Säit 10-II



**Léiw Mamm,
Dir niert?
Dir schafft?**

Wësst Dir dat Dir Recht huet op Stellpausen
vun 2 x 45 Minuten bei enger voller Platz
an 1 x 45 Minuten bei enger halwer Platz?

Léiwen Patron, och Dir profitéiert vun dësem Gesetz

Poppelcher déi geniert ginn, sinn manner oft krank; dowéinst fehlen hir Mammen net esou dacks bei der Aarbecht an sinn manner gestresst.

Dofir huet d'Stellen e positiven Afloss op d' Wuelbefannen vun de Salariéen déi e Poppelchen hunn, wat hier Engament an hir Zefriddeneet op der Arbeitsplaz beaflosst an domat och d' Ambiance an d' Atmosphère an der Entreprise.

D'Anhaalen vum Gesetz vun de Stellpausen ass e Plus fir de Poppelchen, fir d'Mamm déi schafft, fir d'Entreprise an schlussendlich fir eis ganz Gesellschaft.

Am Viraus soe mir Iech Merci fir Är Solidaritéit.



✓ STILLEN UND ARBEITEN DAS IST EIN RECHT!

Das exklusive Stillen während der ersten 6 Monate des Babys, sowie, zusätzlich zu einer angepassten Beikost, das Weiterführen des Stillens bis zum Alter von 2 Jahren und darüber hinaus, sind die Empfehlungen der Weltgesundheitsorganisation / WHO, denen sich das Gesundheitsministerium des GH Luxemburgs anschliesst.

Die Muttermilch ist die beste Wahl!

• Für die Gesundheit des Babys

- › sie ist die beste Ernährung für das Baby,
- › schützt gegen Infektionen, verringert das Risiko von Allergien und Asthma,
- › bewahrt vor Übergewicht und Diabetes.

• Für die Gesundheit der Mutter: Stillen

- › fördert die Zurückbildung der Gebärmutter und das Wiedererlangen des Normalgewichts,
- › schützt vor Brustkrebs und Gebärmutterkrebs,
- › schützt vor Diabetes und Osteoporose.

Zusätzliche Informationen

Seite 10-11



**Liebe Mutter,
Sie stillen?
Sie arbeiten?**

So sollten Sie wissen, dass Sie Recht auf Stillpausen haben, und zwar 2x45 Minuten bei einer Vollzeitarbeit und 1x45 Minuten bei einer Teilzeitarbeit.

**Lieber Arbeitgeber,
auch Sie profitieren von diesem Gesetz**

Gestillte Babys sind nicht so oft krank; aus diesem Grund bleiben Ihre Mütter der Arbeit weniger oft fern und sind weniger gestresst.

Das Stillen hat einen positiven Einfluss auf das Wohlbefinden der Arbeitnehmerinnen die ein Baby haben; dieses wiederum hat einen positiven Einfluss auf ihren Einsatz und ihre Zufriedenheit auf dem Arbeitsplatz, auf die allgemeine Stimmung und die Atmosphäre in Ihrem Unternehmen.

Die Umsetzung des Gesetzes zugunsten der Stillpausen ist ein Plus fürs Baby, für die arbeitende Mutter, für das Unternehmen und schlussendlich für die gesamte Gesellschaft.

Im Voraus bedanken wir uns für Ihre Solidarität.



Arbeitsrecht siehe

Seite 10-11



POUR RETROUVER LES BROCHURES CONCERNANT L'ALLAITEMENT:

Allaiter de a à z (FR, DE, PT),
Oui j'allait encore (FR, DE),
Qui fait quoi (FR),

<http://www.sante.public.lu/fr/catalogue-publications/rester-bonne-sante/alimentation/index.html>

Pour en commander:

Tél: 247-85569



POUR RETROUVER LE CODE DE TRAVAIL:

page 2541: TITRE III
EMPLOI DE PERSONNES
ENCEINTES, ACCOUCHÉES et
ALLAITANTES (FR)

<http://www.legilux.public.lu/leg/a/archives/2006/0149/a149.pdf>



POUR RETROUVER DES INFORMATIONS SANTÉ (FR)

www.sante.lu



NUMÉROS DE TÉLÉPHONE UTILES EN MATIÈRE D'ALLAITEMENT:

Association Luxembourgeoise des Sages-femmes asbl

Tél: 32 50 07

Beruffsverband vun den Laktatiounseroderinnen zu Létzeburg

Tél: 35 89 36

Initiativ Liewensufank asbl

Tél: 36 05 97

La Leche League Luxembourg asbl

Tél: 26 71 05 43

Ligue médico-sociale

Tél: 22 00 99 1

The Well Baby Clinic of Luxembourg asbl

Tél: 961 511 711

UNICEF, asbl, ONG

Tél: 44 87 15

✓ TO BREASTFEED AND WORK IS YOUR LEGAL RIGHT!

The Grand Duchy of Luxembourg's Ministry of Health follows the WHO (World Health Organization) recommendations favouring breastfeeding exclusively for the first 6 months of the baby's life, and continuing breastfeeding complemented by suitable food supplements until 2 years of age and beyond.

Mother's milk: the best choice!

- *For the baby's health mother's milk:*

- › is the best food for the baby,
- › protects the baby against infections, lessens the risks of allergies and asthma,
- › helps prevent obesity and diabetes.

- *For the mother's health:*

- › breastfeeding favours involution of the uterus and return to normal weight,
- › plays a protective role against breastcancer and uteruscancer,
- › is a protection factor against type 2 diabetes and osteoporosis.



For further informations
see page 10-11



**Are you
a nursing mother?
Are you working?**

Remember that you are entitled to two 45-minute breastfeeding breaks every day if you are working full time, and one 45-minute breastfeeding break if you are working part time.

**Are you an employer?
You too can profit from this law**

Breastfed babies often have fewer health problems, which results in their mothers being absent from work less frequently as well as being less stressed.

Breastfeeding has a positive influence on the wellbeing of working women who have babies, and thus promotes their commitment and satisfaction in the workplace as well as improving the atmosphere and environment in your company.



Labor law
See page 10-11

Application of the law on breastfeeding breaks benefits the baby, the working mother, the company and, lastly, society as a whole.

We thank you in advance for your solidarity.

✓ AMAMENTAR E TRABALHAR É UM DIREITO!

O Ministério da Saúde do Grão-Ducado do Luxemburgo baseia-se nas recomendações da OMS (Organização Mundial de Saúde) que aconselha o aleitamento materno exclusivo durante os primeiros seis meses de idade do bebé e a continuação do aleitamento até aos dois anos e mais acompanhado de alimentos complementares adequados.

O leite materno: a melhor escolha!

- **Para a saúde do bebé**

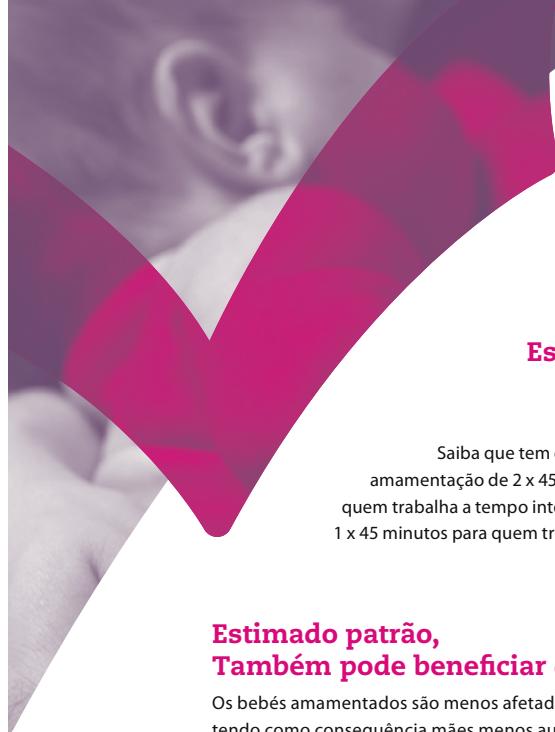
- › é o melhor alimento para o bebé,
- › protege contra as infecções, diminui os riscos de alergias e de asma,
- › tem um efeito preventivo contra a obesidade e a diabete.

- **Para a saúde da mãe**

- › ajuda o útero a regressar ao seu tamanho normal e a mãe a recuperar o peso normal,
- › joga um papel protector contra os cancros da mama e do útero,
- › é um factor de protecção contra a diabetes tipo 2 e a osteoporose.



Para mais informações
página 10-II



Estimada mãe, Amamenta? Trabalha?

Saiba que tem direito a intervalos de amamentação de 2 x 45 minutos por dia para quem trabalha a tempo inteiro, respectivamente 1 x 45 minutos para quem trabalha a meio tempo.

Estimado patrão, Também pode beneficiar desta lei

Os bebés amamentados são menos afetados por doenças, tendo como consequência mães menos ausentes e menos estressadas.

A amamentação influencia de forma positiva o bem-estar das mães assalariadas que têm um bebé, o que se reflete de forma muito positiva no seu compromisso e satisfação no local de trabalho, no ambiente e no clima que se vive na sua empresa.

A aplicação da lei a favor dos intervalos para amamentação é uma mais-valia para o bebé, para a mãe assalariada, para a empresa e, finalmente para toda a sociedade.

Agradecemos a vossa solidariedade.



✓ DOJITI I RADITI, IMATE PRAVO!

Ministarsvo zdravlja GD Luxemburga se usklađuje sa preporukama od oms(svjetska zdravstvena organizacija)koja prporučuje isključivo majčino dojenje do šestog mjeseca bebinog života i nastavak dojenja do druge godine ili više uz komplementarnu hranu.

Majčino mljeko: najbolji izbor!

• Za bebino zdravlje

- › Majčino mljeko,
- › je najbolja hrana za bebe,
- › zaštićuje protiv infekcija,smanjuje rizik od alergija i astme,
- › Imo preventivan učinak protiv pretilnosti i dijabetesa.

• Za majčino zdravlje

- › favorizira povratak maternice i povratak na normalnu težinu,
- › igra zaštitnu ulogu protiv raka dojke i maternice,
- › i zaštitni faktor protiv dijabetesa tipa 2 i osteoporoze.

Za više informacija
stranice 10-II



**Drage majke
vi dojite?
Vi radite?**

Znajte da imate pravo na pauzu za dojenje od 2x45min za puno radno vrijeme i 1x45min za polu radno vrijeme.

Dragi šefovi i vi profitirajte sa ovim zakonom

Dojenčad su manje bolesna i tako da su njihove majke manje odsutne i manje nervozne.

Dojenje utječe pozitivno na žene radnice koje imaju bebu što utječe pozitivno i na njihovo agažiranje i zadovoljstvo na radnom mjestu i na atmosferu u vašoj tvrtki.

Provredba zakona za pauze povodom dojenja je dobitak za bebe,za mame radnice, za tvrtku i konačno za čitavo društvo.

Unaprijed hvala za vašu solidarnost.



✓ NOTES

